

指導(活動)分野	テーブル茶道	指導 披露 講義
ふりがな	くればやし そうゆう	登録番号
氏名またはグループ名	樽林 宗悠	D - 9
指導(活動)内容	・テーブルとイスを使って抹茶を楽しむ“テーブル茶道”の紹介	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・裏千家茶道専任講師 ・カルチャースクールにてテーブル茶道の指導経験あり ・英語による茶道紹介も可能	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 500円 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

和のおもてなしを楽しむテーブル茶道

定員:6人 所要時間:90分

ゆったりと楽しみながら、和菓子と抹茶で和のおもてなしを体験してみましょう！

- ① テーブル茶道の紹介
- ② 作法の説明をしながら和菓子と抹茶をいただく
- ③ ご自分で茶せんを使って抹茶を点てる

- ・正座をする必要はありません
- ・気軽に抹茶を点てる茶道体験ができます



【街の先生からひとこと】

茶道は「一期一会」のおもてなしの精神から生まれたものです。抹茶や和菓子が好きな方はぜひ体験してみてください。ご自分なりの和のおもてなしができるようになると思います。