

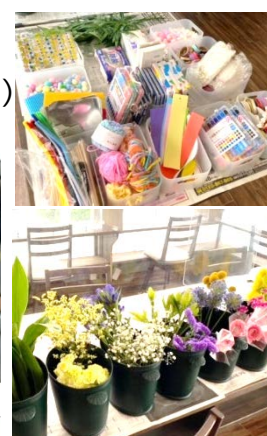
指導(活動)分野	花育と健康長寿のお花遊び	指導	披露	講義
ふりがな	ふるき あみ	登録番号		
氏名またはグループ名	古木 杏美	D - 2		
指導(活動)内容	・子どもの心を育てる子ども花育、親子花育、高齢者向け健康長寿のためのお花遊びなど、お花で心を癒し育てる花育活動			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人
資格・指導の経験・活動歴	・フラワー心理セラピスト 2 級、子ども花育インストラクター(花育士) コミュニケーション心理士 2 級、横浜フラワーデザインスクール修了 ・教室「花華香房」にて花育やフラワーアレンジ教室を開催			
経費	・指導(活動)料 5,000 円	・材料費 応相談	・交通費 実費	

### 【プログラムの一例】

#### 季節の子ども花育

定員:10 人 所要時間:90 分

- ① その時の季節のイベントについてのお話(そのイベントから何かを感じてみる時間)
- ② 花器製作(自由にお花を入れる花器を製作)
- ③ お花の紹介(お花の扱い方から情報、また五感を使って花を感じてみる。)
- ④ お花選び(自分で作った花器にたくさんの花の中から好きなお花を選ぶ。)
- ⑤ 作品作り(自分の思いのままに作品を作る)
- ⑥ 褒め合いの時間(作品が完成したらお互いに素敵なお花の場所を見つけて褒め合う)



### 【街の先生からひとこと】

「くじけない心」「柔軟な心」「美しいものを見る感性」など「一生涯のこころの土台」は、12 歳までにできあがると言われています。お花を通して命の大切さや感性、自己選択力、自己肯定感など、心に大切なことを楽しく学べるのが子ども花育です。また健康長寿のためのお花遊びでは、お花に触れ自由に作品作りをすることで笑顔や会話も増え社会的フレイル防止に役立ちます。お花と一緒に心を癒し、育てませんか。