

指導(活動)分野	アロマテラピーと メディカルハーブ	指導 披露 講義
ふりがな	つりーはうす	登録番号
氏名またはグループ名	tree house	C - 29
指導(活動)内容	・はじめてアロマテラピーやメディカルハーブを学ぶ方への指導 ・検定合格を目指す方への指導 ・ワークショップ活動	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず	
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者 どなたでも	
資格・指導の経験・活動歴	・AEAJ 認定アロマセラピスト、アロマテラピーインストラクター ・JAMHA 認定シニアハーバルセラピスト ・地区センター、コミュニティハウス、病院などでのセミナー講師	
経費	・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 500 円～ ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

はじめてのアロマテラピー(全 4 回)

定員:20 人 所要時間:60~90 分

- ① 香りを楽しんでみよう
アロマテラピー、エッセンシャルオイルについての話
香りのイメージ(実習 アロマスプレー作り)
- ② 香りを健康に取り入れてみよう
芳香物質の役割、エッセンシャルオイルのプロフィールなど
(実習 アロマ石けん作り)
- ③ 香りを生活に取り入れてみよう
アロマテラピーの楽しみ方、エッセンシャルオイルの
プロフィールなど(実習 アロマバスソルト作り)
- ④ 香りを美容に取り入れてみよう
エッセンシャルオイル成分が心身へ働くルート、植物油についての話など
(実習 トリートメントオイル作り+セルフトリートメント)



【街の先生からひとこと】

植物の力を借りて、より良い暮らしにつながるお手伝いとしてアロマテラピーやメディカルハーブ講座を開催しております。

ワークショップのお知らせ <http://treehouse201609.tumblr.com/>