

指導(活動)分野	ポプリ制作		指導	披露	講義
ふりがな	きた さちこ		登録番号		
氏名またはグループ名	喜多 幸子		C - 9		
指導(活動)内容	・ドライにした花、ハーブ、スパイスなどを混ぜ合わせ、精油で香りをつけてポプリを作り、布の袋やビンに詰めます				
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人	高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・「熊井明子ポプリの会」講師 ・AEAJ 認定アロマセラピーアドバイザー ・自宅で「香りのハートサロン」主催 ・不老町地域ケアプラザで「ポプリ講座」「X'mas アレンジメント講座」開催				
経費	・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 500 円 ・交通費 実費				

【プログラムの一例】

美しいポプリ制作と香りのサシェ

定員:10 人 所要時間:90 分

- ① ポプリのルーツや香りについてのレクチャー
- ② プラスチックバッグに数種のドライにした花(バラやラベンダーなど)ハーブ、スパイスを入れて混ぜる
- ③ 精油 2~3 種を加えて全体を混ぜる
- ④ 布又はレースの小袋に出来上がったポプリを入れてサシェを作る
リボンを結んで美しく!

・粗塩を使うモイストポプリ制作もあります



【街の先生からひとこと】

全て自然の本格的な材料で作るポプリ制作は花やハーブ、精油の香りと共に優雅で心を癒される至福のひとときです。