WordPress 学習	Web サイト研究会 Web サイト制作の研究	
活動内容	WordPress を使用した Web サイト制作の研究	
活動場所	なか区民活動センター	
活動日／時間	不定期	
会費／入会条件	なし	Web への知識があり Windows の操作ができる
会員数/年代	3 名	50～60 代

ヨガ	ヨガの会 ヨガ	
活動内容	ゆっくり楽しく体を動かし、初めての方も難しいポーズはありません。 特に体の硬い方も大丈夫です。	
活動場所	麦田地域ケアプラザ	
活動日／時間	第 2･4 土曜日	9:40～11:00
会費／入会条件	1,500 円/月	なし
会員数/年代	8 名	60～80 代

太極拳	全日本柔拳連盟　横浜支部 太極拳	
活動内容	伝統ある正宗太極拳の基本の 14 勢（型）と大成気功を通じて、健康･運動不足解消･精神修養を追及していきます。	
活動場所	シルクロード舞踏館	
活動日／時間	毎週火曜日 第2･4木曜日	18:50～20:00
会費／入会条件	6,000 円/入会金 2,400 円/回	なし
会員数/年代	60 名	20～80 代

パソコン	非営利活動法人ベイシニアーズ パソコンスマホ学習	
活動内容	IT 企業出身者である法人メンバーが、地域の方々に IT を身近な存在として理解し、気軽に活用していただくためにパソコン･スマホ講座の開催	
活動場所	なか区民活動センター	
活動日／時間	不定期	不定期
会費／入会条件	2,000 円/年	なし
会員数/年代	10 名	50～60 代

音楽	黄色いレイ 音楽ボランティア	
活動内容	「ウクレレ教室」の開催によるウクレレの指導と普及。高齢者福祉施設への訪問「お楽しみ会」への出演等のボランティア活動。	
活動場所	中本牧コミニュティハウス 本牧原地域ケアプラザ	
活動日／時間	水木土日／月2	13:00～15:00
会費／入会条件	なし	500円/回
会員数/年代	40名	18～70代

ボランティア社会活動	「シニア･ハマ･カレッジ」運営委員会 学習機会の提供と地域デビュー支援	
活動内容	健康で充実したシニア期の活躍を支援する活動。学習機会の提供と地域デビュー支援。男女年代不問多様な市民に活用されている。	
活動場所	なか区民活動センター 中区福祉保管活動拠点なかふく	
活動日／時間	不定期	13:30～15:30
会費／入会条件	2,000 円/年	健康で優しい人柄
会員数/年代	3 名	60～80 代

映画鑑賞	シネマトーク 映画文化の愛好者団体	
活動内容	映画好きが集まっている団体。 ビデオ等で色々な映画を鑑賞し、その内容や出演者についてトークをして親睦交流を深める	
活動場所	なか区民活動センター 野毛地区センター	
活動日／時間	第3土曜日	13:00～16:45
会費／入会条件	3,000 円/年	なし
会員数/年代	30 名	40～90 代

水墨画	水墨画を楽しむ会 水墨画を習得	
活動内容	水墨画を習得します。水墨画は絵心が無くても、「型」をさえ知ればだれでもできます。中国美大出身の先生がやさしく指導します。	
活動場所	吉田中コミニュティハウス	
活動日／時間	日曜日/月 1	15:00～17:00
会費／入会条件	3,800 円/年	なし
会員数/年代	3 名	50～90 代

俳句	あぐり会 俳句散策や吟行	
活動内容	吟行（俳句散策）をして句会を開く	
活動場所	なか区民活動センター 麦田清風荘、中図書館	
活動日／時間	月2回	13:00～16:00
会費／入会条件	500 円～/月	なし
会員数/年代	8 名	40～70 代

スポーツ	関内空手クラブ 空手	
活動内容	松濤館流の空手をベースに、形・組手の稽古を通じて武道精神を重んじながら、豊かな人間性と心身の育成を目指しています。他月 2 回程度強化稽古実地。	
活動場所	横浜吉田中学校コミュニティハウス	
活動日／時間	水曜日	18:00～20:00
会費／入会条件	3,000 円/入会 4,000 円/月	なし
会員数/年代	3 名	10～40 代