

人権	横浜検察審査協会	
	検察審査制度の周知	
活動内容	検察審査員を経験した OB 会「検察審査会制度」を広く社会に知ってもらうため、街頭で宣伝。年 1 回の会報、月 1 回の定例会を行っています。	
活動場所	なか区民活動センター	
活動日/時間	金曜日(月 1 回)	13:00~17:00
会費/入会条件	3,000 円/年	賛助会員
会員数/年代	150 名	30~80 代

絵手紙	講座げんきサロン	
	絵手紙・認知症予防	
活動内容	地域力づくり向上の為にシニア向け生きがい講演と絵手紙でシニアを元気にする対話式の講座。地域民が和敬と調和を保ち賢く楽しみます。	
活動場所	なか区民活動センター、コミュニティハウス	
活動日/時間	月 1 回	13:00~15:00
会費/入会条件	800~1,000 円 /1 回	なし
会員数/年代	60 名	50~80 代

スポーツ	アバダ・カポエイラ	
	カポエイラ	
活動内容	ブラジルの国技カポエイラを広めるために活動しています。大人、子ども入会可能です。金額等は直接ご連絡ください。	
活動場所	仲尾台中学校コミュニティハウス	
活動日/時間	毎週火曜日・土曜日	19:00~21:00
会費/入会条件	6,000 円/月 (週 1 回大人)	なし
会員数/年代	50 名	4~60 代

影絵	本牧影絵座	
	影絵制作・上演	
活動内容	中区を中心に活動する影絵の劇団です。NHK で影絵番組に携わっていた講師監修のもと、お話し作り、人形作り、演奏、上演と楽しんでいます。	
活動場所	中本牧コミュニティハウス	
活動日/時間	第 2 火曜日午後・第 4 水曜日午前 (月 2 回)	14:00~16:00 10:00~12:00
会費/入会条件	なし	なし
会員数/年代	10 名	60 代

人形劇	森の仲間	
	人形作り・人形劇場上演	
活動内容	人形を制作して、イベントや地域コミュニティハウス、老人ホームなどで人形劇を上演しています。一緒に活動してくれるメンバーも募集しています。	
活動場所	中本牧コミュニティハウス	
活動日/時間	月 3 回 不定期	不定期
会費/入会条件	なし	なし
会員数/年代	4 名	70 代

俳句	都市よこはま句会	
	俳句	
活動内容	初心者を中心に俳句を楽しむ	
活動場所	かながわ県民センター	
活動日/時間	第 4 土曜日	
会費/入会条件	会費 1,000 円/月	なし
会員数/年代	12 名	60~70 代

多文化共生		ももふね 日本語・交流	
活動内容	日本語で話そう！日本語レベル 0 ～ 100！日本語、日本のこと、好きなこと、文化体験を楽しみましょう！		
活動場所	なか区民活動センター		
活動日/時間	不定期	不定期	
会費/入会条件	なし	なし	
会員数/年代	7名	50代	

ダンス・舞踊		ユウキアイナ フラダンス	
活動内容	フラダンスを教えるボランティア活動や、高齢者施設・障がい者施設などでフラダンスのパフォーマンスを行う		
活動場所	横浜公園・仲尾台中学校コミュニティハウス		
活動日/時間	木曜日	14:00～15:00	
会費/入会条件	なし	なし	
会員数/年代	8名	60代	

ボランティア		開港広場公園愛護会 美化・清掃・花壇管理・まちづくり	
活動内容	横浜開港のシンボル「開港広場公園」の魅力を最大限に引き出し、皆に愛される公園とするため、美化活動や花壇の管理などを行う。		
活動場所	開港広場公園		
活動日/時間	毎月第2日曜日	9:30～11:30 (夏季 9:00～)	
会費/入会条件	1,000円/年 (一般参加は無料)	なし	
会員数/年代	13名	30～50代	

交流・支援		国際 NGO ViVID アフリカの支援	
活動内容	アフリカの貧困を多角的に調査し、効果的なアプローチで住民たちと課題解決に取り組めます。		
活動場所	なか区民活動センター		
活動日/時間	月2回日曜日	月2回日曜日	
会費/入会条件	なし	なし	
会員数/年代	20名	20～30代	

まちづくり		特定非営利活動法人 横浜に LRT を走らせる会 横浜の交通問題を提案する活動	
活動内容	人と環境にやさしい LRT を市民の声によって実現し、横浜のまちをさらに活性化する活動		
活動場所	なか区民活動センター		
活動日/時間	不定期	不定期	
会費/入会条件	正会員 10,000円/年 賛助 1,000円/年	なし	
会員数/年代	60名	40～70代	

まちづくり		ませこぜの森 やりたいことで交流を深める	
活動内容	メンバーの「できる」「やりたい」を持ち寄り、世代や立場を超えて皆で一緒に育てる場所です。ゲームやワークショップをします		
活動場所	なか区民活動センター、かながわ県民センター		
活動日/時間	不定期	不定期	
会費/入会条件	賛助会員 100円/回 正会員 1,000円/年	なし	
会員数/年代	4名	～50代	

<p>音楽・演劇</p> <p>GAIB!!!歌声と健康と文化の会</p> <p>歌声のトレーニング</p>		
活動内容	<p>歌声のトレーニングを通じて心身の健康を育み詩の朗読や解釈を通じて豊かな文化的生活を地域に提供します</p> 	
活動場所	なか区民活動センター	
活動日/時間	毎週水曜日	不定期
会費/入会条件	5,000 円/月	なし
会員数/年代	4 名	10~80 代

<p>ボランティア・社会活動</p> <p>WeLLBee Inc.</p> <p>「軽やかに生きる」</p> <p>学習と交流</p>		
活動内容	<p>アドラー哲学やマインドフルネス(今この瞬間をありのままに意識を向ける)の知恵を取り入れ、心と身体を整える学習と交流の場</p>	
活動場所	なか区民活動センター	
活動日/時間	毎週水曜日	不定期
会費/入会条件	5,000 円/月	なし
会員数/年代	4 名	20~60 代

<p>スポーツ</p> <p>陸上競技倶楽部</p> <p>走力強化「みんなの倶楽部」</p>		
活動内容	<p>個人が陸上競技または他のスポーツジャンルから走力を強化したいと思った人の「みんなの倶楽部」として活動します</p>	
活動場所	大鳥中学校、本牧中学校	
活動日/時間	土曜日(学校休日)	7:30~10:30
会費/入会条件	なし(未成年は保護者の承諾、個人保険)	なし
会員数/年代	5 名	6~55 代

<p>スポーツ</p> <p>フジミダンス</p> <p>社交ダンス</p>		
活動内容	<p>音楽にあわせて身体を動かしてみませんか。社交ダンスを楽しく踊って健康になりましょう</p>	
活動場所	横浜吉田中学校コミュニティハウス	
活動日/時間	第 2.3.4 土曜日	10:00~12:00
会費/入会条件	2,500 円/月	なし
会員数/年代	13 名	60~80 代