パソコン

NTT退職者の会PCサークル

パソコン学習(ワード・エクセル中級程度)

活動内容	私たちはNTT退職者で構成するPC愛好会の仲間です。月2回ワード・エクセルその他中級程度の学習を行っています。	
活動場所	なか区民活動センター	
活動日/時間	原則月2回	13:30~16:00
会費/入会条件	100円/回	なし
会員数/年代	32名	60~80代

パソコン

はましん

パソコン学習

活動内容	パソコンに興味のある人の集まりで、 Word・Excel・PowerPoint、Googleア カウントの取得により活用方法を勉強し ています。	
活動場所	なか区民活動センター	
活動日/時間	月曜日(月2回)	9:00~12:00
会費/入会条件	1,000円/月	文字入力が出来る人
会員数/年代	5名	60~80代

パソコン

さくらPCサロン

パソコン学習

ハノコンチョ		
活動内容		てワード、エクセル、 D情報収集など勉強し
活動場所	なか区民活動センタ	7 —
活動日/時間	水曜日(月2回)	13:00~15:00
会費/入会条件	2,000円/月	真面目に参加してく れる方
会員数/年代	7名	60~80代

パソコン

PCサポート隊ハマボラ

パソコン(スマホ・タブレット)学習

活動内容	パソコン・スマホ・タブレットに関して のなんでも相談室と講座の開催及び会員 相互のITに関する研修と交流。	
活動場所	なか区民活動センタ 横浜市社会福祉セン	
活動日/時間	第1・3木曜日	13:00~15:30
会費/入会条件	なし	入会登録書の提出
会員数/年代	11名	60~70代

パソコン

NPO法人 シニアSOHO横浜・神奈川

パソコン学習

活動内容	「パソコン教室」を開催したり「企業・ 団体のホームページ」を作成したり、 「商店街の支援活動」を行っている団体 です。	
活動場所	セルテ11階 なか区民活動センター	
活動日/時間	平日(随時)	10:00~20:30
会費/入会条件	12,000円/年 (法人会員費)	なし
会員数/年代	20名	60~80代

パソコン

PCはまかぜ

パソコン学習(高齢者・初心者対象)

活動内容	高齢者・初心者を対象にパソコンを始めたいという希望者に講座を開いています。	
活動場所	なか区民活動センタ	ター
活動日/時間	水曜日(月3回)	10:30~15:30
会費/入会条件	1,000円/月	なし
会員数/年代	30名	40~80代

パソコン

本牧シニアITクラブ

パソコン学習

活動内容	ワード中心です。生 第一目標。教室形式 なかった方もマイク	手賀状を作れるまでが 式の授業についていけ ペースで学べます。
活動場所	本牧和田地域ケアプ	
活動日/時間	火曜日(月4回)	9:30~11:30
会費/入会条件	2,000円/入会金 1 300円/月	65歳以上
会員数/年代	15名	70~90代

IT勉強会

UX Yokohama

「UXデザイン」がテーマのIT勉強会

活動内容	スマートフォンゲームを題材に優れたUXデザインの事例を学んでいます。UXデザインの初心者から実務者まで参加しています。	
活動場所	なか区民活動センター	
活動日/時間	月1回(平日)	18:30~20:30
会費/入会条件	なし	なし
会員数/年代	3名	20~40代

パソコン

本牧パソコン倶楽部

パソコン学習

	パソコン学習	
活動内容	インターネットでの情報収集、パソコン・スマホの学習を行っています。	
活動場所	なか区民活動センター	
活動日/時間	水曜日(月2回)	10:00~12:00
会費/入会条件	1,000円/回	文字入力できる方
会員数/年代	5名	50~60代(女性)

エー	$\overline{}$
கா	ΙФ

動画クラブ

動画づくりの勉強

活動内容	動画づくりの勉強	
活動場所	なか区民活動センタ	7 —
活動日/時間	第3土曜日	13:30~15:30
会費/入会条件	なし	ノートパソコンをお 持ちで基本的な操作 ができる人
会員数/年代	8名	50~70代

パソコン

ミセスITサロン

パソコン学習

ハノコンチョ		
活動内容	パソコンのオフィスソフトの使い方やスマートフォンの便利な使い方などの学習を通じ日常生活に役立てています。	
活動場所	なか区民活動センター	
活動日/時間	月曜日(月2回)	10:00~12:00または 10:00~16:00
会費/入会条件	1,500円/回	文字入力が出来る人 女性限定
会員数/年代	8名	40~60代

映画製作

シネマダッシュ・チームヨコハマ

映画に関する活動

活動内容	映画製作・映像イク	(ント企画・開催など。
活動場所	なか区民活動センタ 横浜にぎわい座	7—
活動日/時間	月1回	13:00~または 18:00~
会費/入会条件	あり(企画運用時)	映画好き
会員数/年代	5名	30~80代

ーダーシップ スキル

関内 トーストマスターズクラブ

コミュニケーションとリーダーシップスキル

活動内容	相互の理解を深めて	替在能力を高め、人間 て、話し方、聴き方、 を学ぶ機会を提供しま
活動場所	 なか区民活動センタ 	ター
活動日/時間	第1・3土曜日	18:00~20:00
会費/入会条件	3,000円/入会金 1,000円/月	18歳以上
会員数/年代	10名	20~60代

脳トレ

脳イキイキ教室サポーターの会

脳活性化を図る学習

活動内容	65歳以上の高齢者を対象にくもんの教材を使って脳活性化を図る学習をしており、 そのサポートをしています。	
活動場所	本牧原地域ケアプラザ	
活動日/時間	木曜日	9:30~11:30
会費/入会条件	なし	なし
会員数/年代	9名	50~70代

ゲーム

関内バックギャモンの会

バックギャモンゲーム

活動内容	バックギャモンが好きな人・新たに覚える人の集まりです。気軽におしゃべりをしながらゲームをしています。大会なども開催予定。	
活動場所	なか区民活動センター	
活動日/時間	日曜日 他 (月1~2回)	18:00~20:00
会費/入会条件	なし	なし
会員数/年代	20名	20~60代

脳トレ

本牧ケセラセラ

コグニサイズや歌

活動内容	簡単な脳トレ、体操を取り入れながら、 楽しく季節の歌や童謡、懐かしの歌を歌 います。本牧和田、本牧原以外でも活動 しています。		
活動場所	①本牧和田地域ケアプラザ ②本牧原地域ケアプラザ		
活動日/時間	①第1月曜日 ②第1木曜日	①10:30~11:30 ②13:00~14:00	
会費/入会条件	なし	なし	
会員数/年代	多数	60~80代	

ゲーム

カードゲーム同好会 ミラクル倶楽部

コミュニケーションツール「黙伝」を楽しむ

活動内容	老若男女どなたでもOK。言葉で伝えなくてもわかり合えるゲームを楽しむ。 笑える能力→笑顔で調和を楽しむ能力。	
活動場所	なか区民活動センタ	7 —
活動日/時間	①水曜日 ②第3土曜日	①15:30~18:00 ②14:30~17:30
会費/入会条件	なし	なし
会員数/年代	18名	40~80代

発明

NPO法人 横浜発明振興会

発明に関する勉強会

活動内容	考案に関する体験語	月サロンの開催。発明 炎、講演、勉強会およ そ表と表彰、サロン参
活動場所	なか区民活動センタ 横浜市青少年育成も 横浜市技能文化会館	ュンター
活動日/時間	第2日曜日	13:30~16:30
会費/入会条件	1,000円/入会金 12,000円/年(個人) 20,000円/年(法人)	なし
会員数/年代	24名	50~70代

環境技術

神奈川県環境技術研究会

環境技術・玩具工作

	->R >03>C 113	757(—11
活動内容	生活環境を豊かにる上に努めます。	するため、科学技術向
活動場所	なか区民活動センタ 南区蒔田公園環境流	
活動日/時間	不定期	不定期
会費/入会条件	なし	なし
会員数/年代	3名	60~80代

着付け	ナ
-----	---

菊島教室

着付け

活動内容	初心者対象で、着物を自分で着られるようになることを目標に和やかにお稽古しています。	
活動場所	本牧地区センター	
活動日/時間	第1・3水曜日	10:00~11:30
会費/入会条件	4,000円/月	女性のみ
会員数/年代	5名	30~70代

マジック

横浜喜術会

レクチャーと披霞

	レンテー	アーと扱路
活動内容	キルを学んでいます	らながらマジックのス す。高齢者施設や保育 でマジックショーを披
活動場所	不老町地域ケアプラ	5 げ
活動日/時間	第1日曜日	12:30~14:30
会費/入会条件	1,000円/月	なし
会員数/年代	10名	10~80代

-	٠	•
_	•	-

姫椿会

表千家茶道

活動内容	席入りに始まり、漢 茶道を楽しんでいま	専茶、濃茶と表千家流 ます。
活動場所	竹之丸地区センター 他	
活動日/時間	第1・3月曜日	13:00~
会費/入会条件	6,000円/月	なし
会員数/年代	4名	40~70代

マジック

横浜マジシャンズ・ アソシエーション

	マジック	
活動内容	手品・マジックの研究と発表	
活動場所	なか区民活動センター あかいくつ劇場 他	
活動日/時間	土曜日 (月 2 ~ 3 回)	不定期
会費/入会条件	1,500円/月	なし
会員数/年代	13名	20~70代



写経

特定非営利活動法人 夢

写経と切り絵

活動内容	写経と切り絵をして、保健・医療または 福祉増進を図る活動をしています。	
活動場所	なか区民活動センター 他	
活動日/時間	不定期	不定期
会費/入会条件	なし	なし
会員数/年代	11名	60~70代

料理

男の料理クラブ

料理教室

活動内容	室を開催。地区セン	まで男性限定で料理教 ンター祭りではカレー ンチから日本料理、家
活動場所	本牧地区センター 竹之丸地区センター	
活動日/時間	第3土曜日 (10月~3月)	12:00~17:00
会費/入会条件	9,000円/1期 (5回分材料費込み)	男性
会員数/年代	16~19名	40~80代

ヘルスケア

サロン・ど・フット

	足・爪の手入れ	
活動内容	いつまでも自分の足で、行きたい時に行きたい所へ行くことができるように、足元の手入れを身につけます。	
活動場所	新山下地域ケアプラザ	
活動日/時間	第4水曜日	10:00~12:00
会費/入会条件	500円/回 初回のみ+500円	なし
会員数/年代	20名	50~80代

魅力づくり

横浜美人塾

声の健康教室や美肌づくり

活動内容	女性として魅力的に生きるための講座を 提供しています。声の健康教室や美肌づ くり、健康体操など。	
活動場所	なか区民活動センター サロンスタジオみひめ	
活動日/時間	月1回	不定期
会費/入会条件	なし	なし
会員数/年代	10名	40~60代

足つぼ

サントーシャ

自分で自分の足を揉む(官足法)

日がく日がめたで味む(日に広)		
活動内容	器具を使って指や腕に負担なく自分で自分の足を揉みます。免疫力アップ、認知症予防、膝痛・腰痛改善を目指して実習しています。	
活動場所	大鳥中学校コミュニティハウス	
活動日/時間	第2・4水曜日	10:00~11:20
会費/入会条件	3,000円/入会金 3,000円/月	なし
会員数/年代	4名	40~80代

