

料理のプロから学ぶ

男性向け

初心者大歓迎！  
年齢問わず！！

# お料理入門講座

「料理はやったことがない」「ご飯作るのって大変じゃないの」と思っている男性の方 年齢問わず参加してみませんか？  
お料理の楽しさに目覚めるはずですよ。お財布にも優しい自炊を始めましょう。  
基礎から学ぶので、初心者でも安心です。

今年度は4回程度の実施を予定し、来年の春には、料理の腕を披露したいと考えています。地域デビューを目指しませんか？

今回の献立は・・・

ごはん・具だくさん味噌汁・麻婆豆腐

自分で作ると、ひとあじちがいますよ～



講師：山田達也さん（鉄板ちょい飲みBarゆらい店主）

日時：令和元年 9月7日（土） 10時30分～13時

参加費：無料

持ち物：エプロン、三角巾（タオル）

場所：本牧和田地域ケアプラザ 調理室・多目的ホール

定員：10名（先着順になります）

申込み：9月6日までに電話・FAX・窓口でお願いします。

《電話》：622-1211 《FAX》622-1290 担当：田中・勝田

\*車でのご来所はご遠慮ください

市営バス 58、99、101系統

二ノ谷・東福院前バス停下車 徒歩5分

