

事業名: なかく街の先生オープン講座	アロマ効果で整う クリームとロールオン作り	
報告日:令和5年10月24日		
開催日時:10月24日(火) 10時から12時	参加費:2,500円	
対象者:アロマ初心者	講師:tree house 松井友美	
参加者:8人	開催場所:竹之丸地区センター	

☆講座の内容☆

アロマセラピーとメディカルハーブ講師の松井友美先生による「アロマ効果で整うクリームとロールオン作り」講座が開催されました。

前半は、テキストを用いて「かおり」について学びました。アロマセラピーのメカニズムや、香りがココロとカラダに作用する経緯、植物の香りを集める「水蒸気蒸留法」「圧搾法」のやり方など。

参加者は用意していただいた、ゼラニウム、ローズマリー、レモンユーカリの葉を手に取り香りを感じ、どのような場面に作用するのかイメージをしながら、講師のアドバイスを熱心に聞き入っていました。

後半は、まず10種類のアロマオイルで香りを確認しました。その後、ロールオンボトルとハンドクリームを作成しました。ロールオンボトルは、ボトルに自分が選んだ好きな香りのアロマオイルとドライフラワーなどを入れて作りました。ハンドクリームは効能を知った上で選んだアロマオイルと、希少な日本ミツバチの蜜ろうで作りしました。

この日本ミツバチの蜜ろうは松井先生がご自分で採取、精製されたのもで、その手順の動画も興味深いものでした。



▲講師 tree house 松井友美



▲参加者の様子



▲蜜ろうを湯煎で溶かしている所



▲完成品

☆参加者アンケート集計☆(8名回答)

【お住いの地域】

中区7人 横浜市外1人

【年代】

40代1人 50代3人 60代3人 70代1人

【講座を知ったきっかけ】

広報よこはま3人 チラシ3人 友人・知人1人
なか区民活動センター1人

【今後どのような講座に参加してみたいか】

・手作り・寄せ植え・植物雑貨づくり・香りの関係・味噌づくり・パステル画(ハガキ)

【感想】

・蜜ろうの取り方を初めて見て、とても興味深かったです。アロマについてもわかりやすい説明で勉強になりました
・面白かったです