

アロマで幸せ  
ホルモンUP

なかく街の先生オープン講座

# アロマの効果で整う クリームとロールオン作り

花の香。フルーツの香り。森の香り。



植物の香りは、心や体にさまざまに働きかけます。

まず、アロマセラピーの基本を学びます。次に10種類くらいの香りを感じて一番好きな香りをお選びいただき、希少な蜜蝋（二ホンミツバチ）を使いあなたにNO1の香りクリームとふんわり香るロールオンアロマをつくります。

日時：10月24日（火曜日）

時間：10時～12時

参加費：2500円

場所：竹之丸地区センター

定員：18名

お申込み問合せ：なか区民活動センター

☎045-224-8138

電話又は来館で



講師：tree house 松井友美  
（なかく街の先生）  
AEAJ認定アロマセラピスト  
アロマインストラクター  
JAMHA認定シニアハーバルセラピスト