

主催/中区地域振興課 企画運営/区民企画型養成講座受講生

# ズボラ薬膳 中華街 で整う × の秘密



開催  
日時

2026 年  
2 月 21 日(土)

10:00~12:00

事前申込制・定員 15 名

会場

なか区民活動センター  
(中区役所のとなり)

※事前申込み制：応募締切り 2026 年 2 月 6 日(金)  
応募多数の場合は抽選となります

講座中の  
託児可

一時託児保育は無料  
※応募多数の場合は抽選

内容

中華街の歴史と初めての薬膳体験講座

パパママ大歓迎



## タイムテーブル

10:00 ウェルカム薬膳茶の試飲

10:10 中華街の秘密講座

10:50 ズボラ薬膳講座

薬膳茶の紹介

美肌スープの試飲

11:30 振り返り交流

12:00 講座終了予定

※内容は予告なく変更になる場合があります

参加費

500 円 (お釣りの無いようにお願いします)

講師

NPO 法人横浜シティガイド協会 (中華街の歴史)  
なかく街の先生/オリーブキッチン (薬膳)

対象

横浜市在住、在勤、在学の方

応募方法

右記二次元コードから申し込み  
参加いただける方には 2 月 10 日(火)  
までにお知らせいたします。



【お問い合わせ】045-224-8137 (中区地域振興課)

※お預かりした個人情報は当事業の目的のために必要な範囲で利用します。目的以外では一切使用しません。