

スマホをツールに地域へはばたけ！

スマホサポーター 養成講座



参加費
無料

日時

2026

1/31・2/7・14

土

土

土

時間

10:00～12:00

場所

なか区民活動センター（中区役所隣）

募集

15名（応募多数の場合は、抽選）

対象

- ・スマホサポーターとして今後活動できる方
- ・市内在住・在勤・在学
- ・3回講座を受講できる方

持ち物

ご自身のスマートフォン

スマホサポーターとは、
デジタルに不慣れな方々へ、
スマホの困りごとを解決する
市民ボランティアのこと



3回講座の流れ

なか区民活動センターマスコットキャラクター「もなか」



1/31 土

オリエンテーション

自己紹介

基本操作の知識



2/7 土

教えるということ

教える時のポイント

よくある質問、対応の仕方



2/14 土

伝えるということ

話の引き出し方

ニーズにあわせた操作方法
ふりかえり

お申し込みは下記からお願いいたします

申込みはこちら



申込み締切り1/20(火)

1/23(金) までに可否お知らせ



主催：中区地域振興課

共催：なか区民活動センター

後援：中区社会福祉協議会

問い合わせ 中区地域振興課

☎045-224-8137



スマホの困りごとを
解決する
市民ボランティア

3 DAY受講後



スマホサポーターへの道

案1

なか区民活動センター登録団体への加入

案2

中区社会福祉協議会へ個人ボランティア登録

案3

なか区民活動センターなかく街の先生登録

案4

今回の受講者たちと団体活動をはじめる

GOAL

ライフスタイルに合わせて活動します



注 意

今回のスマホサポーター養成講座は、スマホの知識やスキルを学ぶ講座ではなく、コミュニケーションのとりかたやコツを学び、スマホで困った人に教える術を学ぶものです。

求 む

日常的にスマホを使っている方
スマホのサポートに興味がある方
地域とのつながりを考えている方

POINT こちらができれば大丈夫

スマホカメラで写真や動画が撮ることができる
写真や動画を削除できる
スマホカメラで二次元コードを読み取ることができる
LINEでメッセージのやり取りができる
LINEの友だち招待ができる
LINEの友だち追加ができる
LINEで送られてきた写真が保存できる
地図アプリで場所の検索や経路検索ができる

講師紹介

特定非営利活動法人 MIKs



代表 山口 正斗 氏

2021年の10月にNPO法人MIKs立ち上げ
横浜市瀬谷区を中心にデジタル推進の活動を行っている。
情報化社会の促進活動、地域交流イベント等を通したコミュニティ作りによって、地域活動、経済活動のしやすい街づくりに寄与することを目的とした団体。