

事業名: なかよろずアップ企画	シニアこそ SNS を活用しよう入門編	
報告日: 令和 6 年 10 月 3 日		
開催日時:9 月 21 日・28 日(土)13 時 30 分から 16 時	参加費:1000 円(2 回分)	
対象者: SNS を安全に活用したいシニア	主催: PC サポート隊ハマボラ	
参加者:15 名	開催場所: なか区民活動センター研修室 1	

講座の様子と内容

申し込み開始当日は、朝 9 時から電話が鳴り続け、あっという間に定員一杯になりました。申し込み受付を終了した後も、キャンセル待ちの希望者が何名も続きました。

講座は、シニアにとって「始めてみたいけれど少し怖い気もする」SNS について、代表的な SNS それぞれの特徴や、使い方、安全のために注意する点など、実際に操作しながら進みました。

参加者はそれぞれ違う機種のスマホを持っているため、同じ操作ではできないこともありましたが、説明する講師のほかにも 4～5 名のサポートもあり、個別に操作を教わることができました。

また、今回の講座のために作成されたテキストが用意されているほか、PC サポート隊ハマボラは毎月 2 回、なか区民活動センターで「パソコン・スマホなんでも相談会」を開催しているので、今回の講座でのわからない点の解決や、もっと深く学びたいという希望者の受け入れなど、講座の先も見据えた内容となりました。

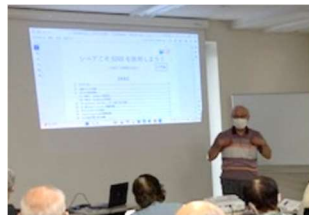
スマホの講座は、レベルがまちまちなので、講座実践中には参加者同士が教え合う場面も見られ、和気あいあいとした楽しい時間となりました。

アンケートでは「さらに学びたい」という意見が多く、スマホを使いこなしたいという意欲の高さがうかがわれました。

活動のようす



↑スマホの画面とテキストを切り替えながら映して説明する鈴木さん



↑メンバー栗山さんの説明



↑自分のスマホで実際に操作

アンケート結果から

	女性	男性	合計
60代		1	1
70代	7	2	9
80代以上	4	1	5
総計	11	4	15

- ・今回の講座では 70 代女性の参加者が全体のほぼ半数を占めました。
- ・中区外からの参加者は 1 名で、今回の講座の情報は 12 名が広報よこはまから得ていました。3 名はチラシです。
- ・「今後出てみたい講座」「感想やご意見」の欄に、さらにスマホで何を学びたいか、ほぼ全員が記入していました。「入門から」というご希望もあれば、「もっと詳しく」「インスタグラム、フェイスブックの詳しい内容」などレベルはまちまちでした。