



# FREE TIME すごしましよ

7/ (水)  
31

8/ (水)  
28

9/ (水)  
18

子育て中、ほんの一時間でも自分時間が欲しいな・・・と  
思ったことはありませんか？

生後6か月から未就園児までのお子さんを一時間、  
お預かりします。その間、保護者の方は、  
なか区民活動センターにて読書するもよし、  
スマホを見るもよし、なか区民活動センター内にて  
お過ごしください。お話相手としても対応します。  
リフレッシュ時間としてお申込みください。



なか区民活動センターに  
団体登録しています  
ヨコハマインターブレスが  
お子さまを  
お預かりいたします。

※ 1回1時間のご利用です  
11時～12時、12時～13時  
無 料（事前予約先着順）12組  
お申込み：中区地域振興課  
045-224-8137

「一時的な保護者の保健室」  
読み聞かせを行っている場所の案内、  
子育てサークルの案内など子育てに関する情報をお伝えします。  
10月からスタートする講座案内など、一歩踏み出すお手伝いをします。

来てみて！

