

事業報告書

事業名: なかよろずアップ企画	懇談会をリモートで視聴してみませんか！ ～胃がんの悩みや対処法を話します～
報告日: 令和4年10月7日	
開催日時: 4年9月24日(土)13時30分～16時00分	開催場所: なか区民活動センター 研修室
対象者: ご自身、またはご家族で胃がんの病気がある人、Zoomが使える人	
参加者: 14名 (Zoom 視聴参加者: なし)	主催: アルファ・クラブ横浜会

懇談会のようす

視聴希望の申込がなかったため、今回は会員のみによる対面での懇談会となりました。

懇談会では、今回のテーマ「貧血について」についてさまざまな情報交換がされました。また、日ごろから抱える問題や疑問などについても、「食事の時間はたっぷり」「牛乳の飲み方」など各参加者による対応策を共有し、一人ひとりが抱える問題に対する不安が軽減されている様子で

した。情報交換においては個人的な内容及ぶため、コロナ禍でも対面による懇談会を開催することができたことは、会員の方々にとって大変貴重であり、有意義な時間となりました。

活動内容によっては Zoom を有効活用し、同じ悩みを持つ方々へ会の存在が届くような情報発信のあり方を模索しているところです。



アルファ・クラブ横浜会の皆さん



懇談会のようす

参加者アンケート集計

■お住まいの地域:

中区(4名) 横浜市中区以外(6名)
その他(4名)

■活動期間:

1年未満(1名) 3年以上(13名)

■Zoom 利用について

- ・利用して活動域を広げたい(7名)
- ・内容によっては導入(2名)
- ・声の届く範囲で話し合いたい(1名)
- ・操作が苦手、興味なし、経験がない(3名)

■その他感想・ご意見:

(今回の懇談会)

- ・悩みや対応策を具体的に情報交換できてよかった
- ・本日は参加者が少なかったが、多い方がよりよい(会運営について)
- ・同じ悩みを持つ人がいると思うので、もっと広めて会が盛り上がるとうい。会のことをもっと知ってほしい
- ・アルファクラブを知ってほしい。会員が増えると良い(活動内容について)
- ・栄養指導など、栄養士による話をききたい
- ・長続きできる体操を知りたい
- ・かかりつけ医等町医者をやんで、話を伺いたい