

事業名: なかよろずアップ企画	懇談会をリモートで視聴してみませんか！ ～胃がんの悩みや対処法を話します～		
報告日: 令和3年 10月 5日			
開催日時: 3年9月25日(土) 14時～15時30分	参加費: 無料	Zoom で参加者: 2人	
対象者: ご自身、またはご家族で胃がんの病気がある人、Zoomが使える人			
開催場所: なか区民活動センター 研修室			

☆懇談会の内容☆

コロナ禍で皆さんが感染予防及び体調管理をする上で、留意されていることを話し合いました。

一日中、ただ家にいると体調がわるくなりませんか？ 体力を付けたり、(胃)と腸のバランス消化促進、ダンピング、逆流防止のための方策。

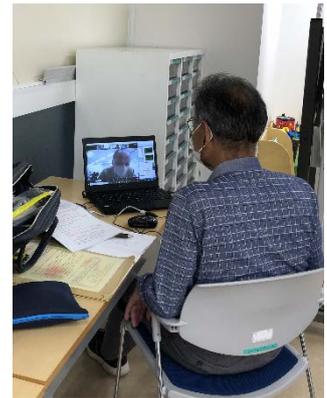
逆流への対処方法は？



↑アルファクラブ・横浜会の皆さん



↑Zoom で映している様子



↑Zoom で皆さんとつながりました！

☆参加者の感想(アンケートより抜粋)☆

- ・Zoom 懇談会は良かったが、操作が難しい面もあった。
- ・音声が聞き取りづらかった。
- ・Zoom で双方向の意見が言えたらよかった。
- ・外部参加者も増えると良い。
- ・Zoom の勉強会をセンターで開いてもらえるといい。
- ・音声用のマイクが欲しい。
- ・出席者の発言がほとんど聞き取れなかった



初めての試みで Zoom を使った懇談会を行った。

外部からの参加者は残念ながらいなかったが、Zoom を使って自宅からとミーティングエリアから参加した人がいた。使い方などをもっと知っていたら良かったと思う。Zoom 環境を整える練習も必要と感じたが自宅からでもお互いに意見が言えることなどを体験し、次への進歩へとつなげたいと思った。