

# 報告書

なか区民活動センター  
「なかく街の先生」紹介事業

なかく街の先生オープン講座

第2弾

## 大掃除に向けての片づけ講座

実施日時	11月29日(水) 10:00~11:30	場所	なか区民活動センター
街の先生	mil mil さん		
参加人数	10人(定員20名)	参加費用	無料

- ☆こんなことはありませんか?~よくあるお悩み~
- ☆ものが増える理由
- ☆片づかないのは。。。
- ☆片づけるとどんないいことがあるんだろう?
- ☆片づけのコツ
- ☆捨てなくてもいい??
- ☆もの別 おすすめ片づけ方
- ☆大掃除の計画をたてよう



左：講師の mil mil さん。

上：参加者は女性が8人と男性が2人。  
年齢層は様々でしたが、人数が多かったのは高齢者でした。



整理収納アドバイザーの mil mil さんが、年末の大掃除に向けて効率の良い片づけ方を教えてくださいました。mil mil さんは、典型的な片づけについての悩みの例をあげながら、その解決方法をアドバイスしてくれました。なぜ家の中が片付かないのでしょうか。それは戻すのが面倒で戻さないか、戻す場所がないからだそうです。その解決法として、簡単に戻せる場所を作することを提案されました。例えば、家事の動線に合った収納場所を確保し、そこに容量の8割のものを収納するようにすると、出すのも戻すのも楽になり、きれいな状態を保ちやすくなるのだそうです。

参加者の皆さんは納得の表情で、今年の大掃除の決意表明をして帰って行かれました。