

報告日：3月30日(金)

開催日時：平成30年
2月16日、3月2日・16日・23日
10:00~12:00

開催場所：
なか区民活動センター研修室

参加者：のべ68名(4回)

地域デビュー講座 地域で活動してみよう



講師：NPO法人 夢・コミュニティ・ネットワーク 理事長 時任 和子氏

「これから何かやりたいな!」と思っている方々に向けて、地域で活動するためのコツやグループ作りの注意点を学びました。何をしても仲間づくりが大切、大人同士の付き合いがうまく続くための留意点などを講師から教わりました。今回はテーマを決めて実際の活動につなげることを意識した企画書作りまで発展させました。

第1回 「地域活動を 楽しむために」



初めに参加者全員で「無言で意思疎通ゲーム」。3つのグループで誕生日順に並ぶ速さを競いますが言葉を使っちゃダメ。伝える方と受ける方の気持ちが大変でした。その後自己紹介も兼ねて得意な事をプロ、セミプロ、アマチュア級と分けて披露しました。



講師によるレクチャー。
人生100年時代を楽しむために
大事なことは・・・



中区で活躍する団体の紹介を聞いて、
地域で活動するイメージをつかみます。
(6団体参加)

第2回 「地域デビュー& はじめの1歩のコツ」



ビーチボールを使ってコミュニケーションの練習です。亀の子タワシ、太ってびしょ濡れの猫とイメージして渡していきます。どのように渡せば相手にうまく受け止めてもらえるか、コミュニケーションは気遣いが同じです。



話し合いのコツは・人の発言を聞く・発言は短く簡潔に・話しやすい雰囲気作り・皆が同じように話すという事を意識します。

次に参加者がやりたいことのグループに分かれました。3つの課題と1つの自由課題。海外からのお客様への観光案内に人気が集まりました。自由課題は「断捨離でチャリティー」です。

第3回 「グループで 話しあって 企画を考えよう」



グループのテーマ
①外国人への観光案内 ②シニア世代へのスマートフォンコーチ
③介護予防のウォーキング企画 ④断捨離ガレージセールでチャリティーを
⑤外国籍の人に日本文化を伝える
以上のグループで内容を考えていきます。

第4回 「企画をまとめて 発表しよう!」



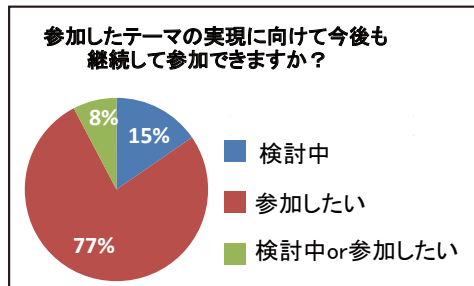
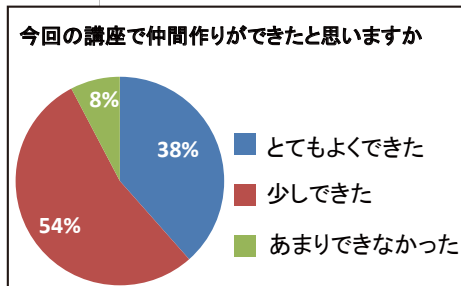
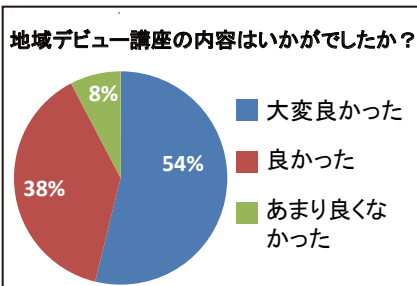
各グループで企画を模造紙に書いていきます。書きながら考えて、時間内に仕上げます。途中経過でもOKです。



自分たちの企画を発表します。それぞれが力作、次につなげたいパワーが感じられました。

アンケートより

一部抜粋でご紹介します



参考になった点や良かった点

・アクティブな態度、先ず楽しんでやるのが大事。一人で抱え込まない事も。・自分がやりたいと思っていた事を、皆で出し合って話し合うのはおもしろいと思った。・コミュニケーションの大切さ。・心がけていたけれど、意識しないとより良くなるなら改めて考えさせられた。・アイデアを考える習慣ができそう。・知らない人同士でも同じテーマがあれば、話し合いが成立するのだな。・地域デビューの為だけの内容というよりも、生きていく上で大切なことを改めて教えて頂いた。