

本牧和田地域ケアプラザ

本牧和田35-13 ☎622-1211

認知症予防サロン なごみ

介護予防講座 本牧いきいき講座



運動、口腔、栄養の講座に加えて「アートで認知症予防」が今年から加わりました！
毎月第1・3火曜日



みんなで集まって、脳トレ問題に取り組みます！
誰かと会うことも認知症予防！
毎月第2火曜日

～認知症になっても
安心して暮らせるまちづくり～

介護者のつどい カフェ★はれやか

介護で困っていること、悩んでいること、日々の思いを話すことで、少しでも心をはれやかにしてもらいたいと開いている場です。
お気軽にご参加ください。
偶数月第4金曜 13時～14時半



民生委員さん手作り！
ロバ隊長

ケアプラザにいるよ！
僕に会いに来てね！

Wa! サロンDa



年代問わずに参加していただける場です！
まずは気軽にケアプラザに来てみてください！
毎月第3水曜 13時半～

感染拡大防止対策の為、それぞれ予約・定員制としております。詳細はケアプラザまでお問合せください。