

家族のつとめ

介護にまつわる悩みや不安を、同じ介護者同士で話をしてみませんか？
話しをすること、聞くことでストレスが軽くなったり、新しい情報が得られるかもしれない。

コーヒーとお菓子を
をご用意してお待ちしてまーす！

目指そう！！
認知症になっても
安心して暮らせる街



月曜喫茶室

おいしいコーヒーやお茶を飲みながら、ボランティアを
まじえて、楽しいひとときを過ごしてみませんか？
お気軽にご参加ください！

日時：毎月第2・4月曜日 13:30～15:00

麦田地域ケアプラザ

電話：664-6023 FAX:664-6075

麦麦ハッピーくらぶ

高齢者の趣味と憩いのサロン

友人や話し相手を作りたい方、趣味を一緒に楽しみたい方、最近外出するよりお家で過ごすことが多くなった方

- 日時：毎月第3木曜日 13:00～14:00
- 対象：おおむね60歳以上で、付き添いの必要ない方
- 内容：将棋、囲碁、趣味の話など
(とくにプログラムはありません。自由にお過ごしください)



麦田地域ケアプラザ
マスコットキャラクター

認知症サポーター養成講

認知症に対する正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を見守り、自分にできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を増やすための講座を、様々な場所で開催します。

