

～認知症の方やそのご家族がいつまでも住み慣れたまちで安心して生活できるために～

認知症サポーター養成講座

地域で暮らす認知症の方やその家族を見守る**応援者**である**認知症サポーター**を増やすために、地域のあらゆる方を対象とした「**認知症サポーター養成講座**」を実施しています。

介護者のつどい

認知症の方を介護する家族がホッとできる場、介護についての情報収集ができる場づくりを行なっています。



お茶を飲みながら介護についての語り

地域の皆さんと一緒に**認知症サポーター養成講座**を実施



教えてドクター

時には施設協力医を招いて地域の皆さんと認知症について勉強をしています。

介護予防事業

いつまでも健康で生き生きと暮らせるための講座を開催しています。

ぞうきんサロン

楽トレ倶楽部

栄養講座

