

中なかいいネ！通信



【編集・発行】 中区役所福祉保健課 中区社会福祉協議会 平成 27 年 7 月

いよいよスタート！ みんなでつくる第3期計画！

中区地域福祉保健計画「中なかいいネ！」(平成28～32年度)の策定に向けて、日ごろから地域で活動されているみなさんが、「自分達のまちをどんなまちにしていきたいか、地域の良いところやこれからも続けたい活動」などについて話し合い、計画づくりを進めています！
みなさんからのご意見もお待ちしています！



本牧・根岸地区



～本牧・根岸地区社協理事会～

地区社協を中心に計画づくりを進めています。地域の活動が活発になると、人と人とのつながりから様々な活動が広がります。お祭りや縁日、運動会、防災訓練、演奏会などを子ども達と一緒にしています。これからも世代間の交流を大切に、活動を続けていきます。

埋地地区



埋地地区計画推進会議
～みんなの意見交換会～

まちの良いところ、もっと良くしたいところについて話し合う「埋地みんなの意見交換会」を開催しました。埋地地区の自治会町内会を中心に、埋地に住む人、活動する人みんなで、「こんなまちになるといいネ！」を考えていきます。

《第3期計画策定の2本の柱》

♡ 中なかいいネ！で“えん”結び！

中区は地域の「見守り力」を高めます

♡ 中なかいいネ！で“元気”いっぱい！

中区はまちぐるみで「健康づくり」を目指します

中区地域福祉保健計画「中なかいいネ！」には、地区ごとの計画と区全域の計画があります。

ゆるやかに見守り・支え合うまち、住んでいて元気になれるまち。そのようなまちづくりに向けて、取組を進めます。



あなたのまちの中なかいいネ!

～団体同士で連携したら素敵な取組ができました～

〔本牧大鳥自治会の取組〕

本牧大鳥自治会では毎年1回、保健衛生部と保健活動推進員が中心になって、「健康ミニチェック」を行っています。骨密度測定や足指力測定など、自分自身の体を知るところから健康を考えるきっかけにしてほしい、という思いから始まり、今年で6年目になります。

今年は、地区のヘルスマイトの協力を得て、お野菜たっぷりりで体にやさしいすいとん入り豚汁・おにぎり・マンゴープリンを参加者にふるまいました。

保健活動推進員とヘルスマイトの連携のきっかけは、中なかいいネ!「中区民の健康づくり」

検討部会。「いろんな人に協力してもらって、たくさんの人に来てもらいたい」「自分たちにできることはどんどん協力させてもらいたい」という双方の思いが今回の取組に繋がりました。

当日はたくさんの住民が参加しており、にぎやかな声が町内会館の外にまで聞こえて来ました。

地域の中で、活動しているけど、意外に他団体のことは知らない・・・ということもあるかと思いますが、一歩踏み出すと素敵な取組が生まれます。

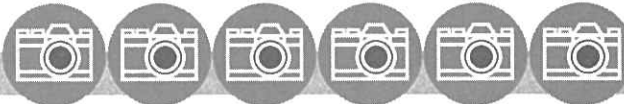
※中区民の健康づくり検討部会

民生委員・児童委員協議会、保健活動推進員会、青少年指導員協議会、スポーツ推進委員連絡協議会、食生活等改善推進員会、横浜商工会議所、学校、区体育協会と構成されます。

中なかいいネ! 推進会議の部会として、中区全体の健康づくりの活動のつながりや広がりに向けて、情報共有・意見交換を行っています。



中区いいところ撮りコラム⑫



【健康会食会】

5月24日(日)石川打越地区社会福祉協議会主催の「健康会食会」に参加してきました。2か月に1度奇数月に開催され、一人暮らし高齢者が対象で、配食も行っています。地域のみなさんが行っており、参加者は約40人。手作りのおいしい食事を堪能した後は、フラダンスの発表を見たり、全員で歌を

歌ったりと参加者の明るい笑顔がたくさんでした。今後、町内会館が建替えとなり、この健康会食会もしばらくお休みになります。再開を待ち望む声があちこちから聞こえてきました。

〔はまねこさんからの投稿〕



たくさん「いいところ」投稿お待ちしております。

中区社会福祉協議会

検索

〔問い合わせ〕

横浜市中区役所 福祉保健課事業企画担当 TEL 045-224-8330 / FAX 045-224-8157
社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会 TEL 045-681-6664 / FAX 045-641-6078