

# 中なかいいネ！通信

【編集・発行】 中区役所福祉保健課 中区社会福祉協議会 平成 28 年 7 月

## みんなで進める「中なかいいネ！」第3期計画！

「中なかいいネ！」第3期中区地域福祉保健計画がスタートしました。地域での「見守り」と「健康づくり」を2本の柱として、中区全体で取組を進めています。各地区では、これまでの活動を大切にしながら、新たな機会を通して、人と人とのつながりが広がっています！



### 石川打越地区

“まち全体でこどもを育てよう！”という第3期計画の目標のもと、「こども夏休みラジオ体操」を企画しました。連合町内会と地区社会福祉協議会が子ども会の枠を超えて、地域全体の子どもたちに呼びかけます。

お父さんもお母さんもおじいちゃんもおばあちゃんも、参加大歓迎です。

\*詳細は、町内の掲示板や、中区社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

中区みんなで健康づくり



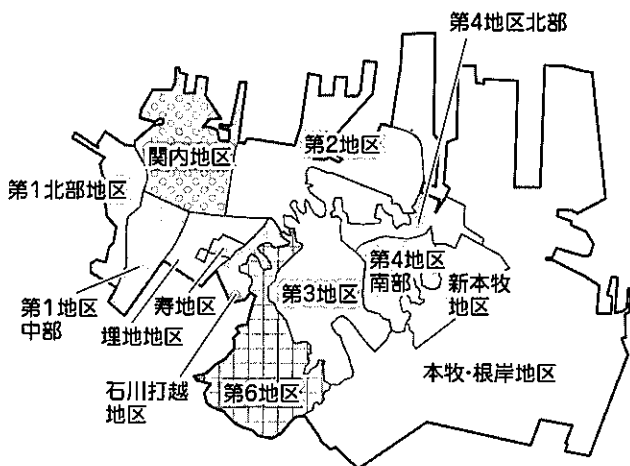
### 関内地区



人と人との交流の輪を広げていきたい、ウォーキングを通じて気軽に健康づくりをしたい、そんな様々な思いから、“馬車道倶楽部ウォーキングサークル”がたちあがりしました。色々な話を

しながら、みなとみらいから山下公園周辺を2時間ほどかけてウォーキングしました。

今後も定期的開催予定なので、気軽に参加してみてください。詳細は、「中なかいいネ！関内地区イベントカレンダー」をご覧ください。



中なかいいネ

\*中区役所のホームページでもご覧いただけます。

各地区で作成した「地区別計画」のリーフレットは、以下の場所でお配りしています。

- 中区役所本館 2階・別館 1階
- 中区社会福祉協議会
- 中区内地域ケアプラザ
  - ・新山下地域ケアプラザ(第2地区・第4地区北部)
  - ・不老町地域ケアプラザ(第1北部地区、第1地区中部、関内地区、寿地区、石川打越地区、埋地地区)
  - ・麦田地域ケアプラザ(第3地区)
  - ・本牧原地域ケアプラザ(第4地区南部、新本牧地区)
  - ・箕沢地域ケアプラザ(第6地区)
  - ・本牧和田地域ケアプラザ(本牧・根岸地区)

# あなたのまちの中なかいいネ!

～自分が住むまちをもっと好きになろう!  
間門小学校 お散歩マップづくり～

昨年度、間門小学校6年3組では総合的な学習の時間に「本牧ウォーカー～本牧の街、お散歩マップ～」作成の活動をしました。卒業年次の6年生が「自分が住む街をもっと好きになりたい!」「お世話になった地域の方にももっと街を好きになって欲しい!」と考え、始まった取組です。

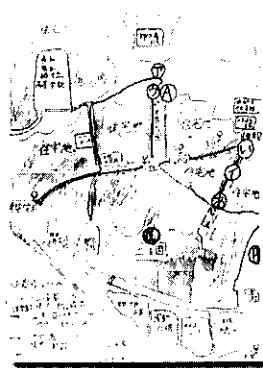
お散歩マップ作成にあたって、小学生自ら地域の行事に足を運んだり、お店に訪問しておすすめメニューを聞いたりしました。「自分達が活動することで喜んでもらえて、自分とまちの関係が濃くなるのが嬉しい!」といきいきしながら活動をしていました。

出来上がったお散歩マップは、総合的な学習の時間の取組を発表する「まかどフェス2016」で紹介しました。来場された地域の方など、約500名の方にお散歩マップを配ることができました。

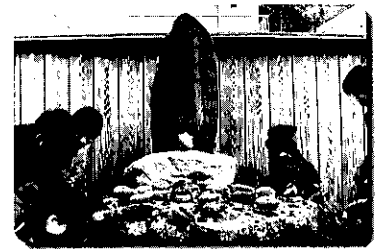
さらに、「地域に住んでいない人にも、この街

の良さを知ってもらいたい!」との思いから、三溪園にもお散歩マップを置いてもらい、さらに多くの人に街を知ってもらうきっかけとなりました。

お散歩マップの中に「目に見えない街の良さ～人と人との関係～」という表現があります。普段何気なく過ごしていると見過ごしてしまう、街の良いところってたくさんありますよね。今回間門小学校の6年生が活動で気づいた「人と人との関係」の良さが、このマップを通じてさらに街の中に広がっていきそうです。

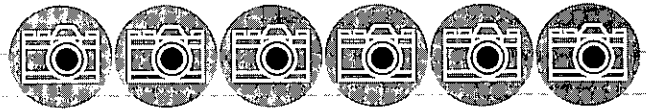


～お散歩マップ～



～亀の子石～

## 中区いいところ撮りコラム⑮



### 【みなとこども食堂】

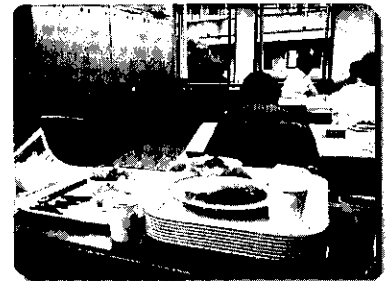
今全国のあちこちで話題になっている「こども食堂」をご存知ですか?

最近様々な事情で家族と一緒に食事をする機会が少ない家庭が増え、子どもの「孤食」が問題になっています。中区内でも“地域で子どもを見守ろう!”との思いのある方々から、「始めたよ!」と情報がありました。その中で「みなとこども食堂」が始まると聞きつけ、5月のプレ会にお邪魔しました。場所は不老町地域ケアプラザの多目的ホール。大量のカレーを作るのが初めてのメンバーも多く、四苦八苦(笑)しながら美味しいカレーができました。

メンバーの方から「食事の提供だけではなく、子どもと交流して成長を見守る場としたい」という思いを伺いました。

メニューは手づくりのカレーライスとサラダ!  
料金は、子ども100円、同伴の大人300円。  
毎月第4月曜 17:00～19:00開店。  
申込不要です。

[カレー大好きおばさんからの投稿]



たくさん「いいところ」投稿お待ちしております。

中区社会福祉協議会

検索

[ 問い合わせ ]

横浜市中区役所 福祉保健課事業企画担当 TEL 045-224-8330 / FAX 045-224-8157  
社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会 TEL 045-681-6664 / FAX 045-641-6078