

NHKのこども幼児番組で体操指導を行う先生と楽しむ!

夏の親子ふれあい 運動あそび

親子で体を動かしながら、笑顔と会話が自然に増える「ふれあい遊び」を楽しみませんか?

講師にはNHK Eテレ『いないいないばあっ!』や『おとうさんといっしょ』で体操指導を行っている

あけみ先生を迎えます!パパの参加也大歓迎!!家族みんなで夏の思い出をつくりましょう。

令和8年8月8日(土) 10時30分~11時30分

開催場所 中区役所7階 会議室

参加対象・定員 主にひとり立ちが出来る0~2歳の乳児と保護者20組程度
(定員を超えた場合は抽選となります)
※会場でのきょうだいのお子様の一時預かり 有

申込方法 電子申請:7月27日(月)午後5時受付締切
ご予約は、子育てアプリパマトコ(外部サイト)からお申込みください。



講師 日本遊育研究所・専任講師
藤原 明美 先生

体を動かす楽しさと笑顔をお届けするために、乳幼児の運動あそび指導・親子イベント・保育者向け講習など、全国で活躍されている先生です。



令和8年度
中区ピースフル
ファミリー講座
第2弾

家族で楽しむ 子育てハロウィン

家族みんなで子育てを楽しむヒントを気軽に学べる“家族参加型”の講座です。

ハロウィンの季節にぴったりの簡単工作や、親子で楽しめるふれあい遊びもご用意しています。

ぜひご家族みなさんでご参加ください。

日時

令和8年10月24日(土)
10時30分～11時45分

開催場所

中区役所7階 会議室

参加対象
・
定員

主に0～2歳の乳児と保護者
15組～20組程度
(定員を超えた場合は抽選となります)
※会場でのお子様の一時預かり 有

申込方法

電子申請

ご予約についてはホームページからご確認ください。



参加者の方には
小松菜のオリジナル栽培キットをプレゼント!

小松菜の状態になるまでの期間も短いのでぜひ親子で栽培体験をお楽しみください。



NPO 法人全日本育児普及協会
認定講師 降旗 研人 先生

元気いっぱいの娘さん子育て中。共働きのため平日は時間が取れない分、週末は家族で遊んだりお出かけしたり時間の工夫が得意なパパです。地域で行う講座は毎回大好評です!