

赤ちゃん学級のご案内

子育てについての知識や情報提供（離乳食や歯磨き、保育士や助産師の講話等）、親子でのふれあい遊び、友達づくりや情報交換、保健師による育児相談等を行っています。ぜひご参加ください。

対象

0歳児（生後2か月から12か月まで）と養育者、妊婦
対象児以外の参加はご遠慮ください

時間

各会場午前10時から午前11時15分まで

持ち物

母子健康手帳、バスタオル、おむつ、授乳ケープなど



日程・会場

お近くの会場1か所にお越しください（申込不要）

会場	曜日	日程
麦田地域ケアプラザ 麦田町・竹之丸方面	第1 金	4/3 5/1 6/5 7/3 9/4 10/2 11/6 令和9年 1/8※ 2/5 3/5
不老町地域ケアプラザ 山田町・末吉町方面	第2 水	4/8 5/13 6/10 7/8 9/9 10/14 11/11 令和9年 1/13 2/10 3/10
新山下地域ケアプラザ 山下町・新山下方面	第2 金	4/10 5/8 6/12 7/10 9/11 10/9 11/13 令和9年 1/8 2/12 3/12
箕沢地域ケアプラザ 根岸旭台・山元町方面	第3 水	4/15 5/20 6/17 7/15 9/16 10/21 11/18 令和9年 1/20 2/17 3/17
野毛地区センター 関内・伊勢佐木町方面	第4 水	4/22 5/27 6/24 7/22 9/30※ 10/28 11/25 令和9年 1/27 2/24 3/24
中本牧コミュニティハウス 本郷町・本牧町方面	第4 金	4/24 5/22 6/26 7/24 9/25 10/23 11/27 令和9年 1/22 2/26 3/26
本牧和田地域ケアプラザ 本牧原・本牧元町・根岸方面	第4 金	4/24 5/22 6/26 7/24 9/25 10/23 11/27 令和9年 1/22 2/26 3/26

8月と12月はお休みです。 ※祝日に当たる場合は変則的になっています

- ・体調不良時は参加をご遠慮くださいますよう、お願いいたします。
- ・当日朝9時に気象情報（暴風警報を伴う大雨警報・洪水警報・大雪警報）が発令されている時は中止になります。

この事業内容は令和8年度予算案が横浜市会において議決されたあとに実施が確定します



【問い合わせ先】 中区子ども家庭支援課 045-224-8171

(月曜日から金曜日 8時45分から17時00分 祝日・年末年始を除く)

令和8年度 赤ちゃん学級日程表

			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
(第1金)	ケア アブラザ 麦田 地域	ゆりかご	3 (金) 離乳食	1 (金) ふれあい遊び 遊び方	5 (金) 産後のママのケア	3 (金) 歯みがき	休み	4 (金) 保育園の話	2 (金) ふれあい遊び 遊び方	6 (金) 離乳食	休み	8 (金) 子どもの育ち 防災	5 (金) ふれあい遊び 遊び方	5 (金) 事故予防
(第2水)	地域 ケアアブラザ 不老 町	ミニ 元氣	8 (水) 離乳食 のんびりんこ紹介	13 (水) ふれあい遊び 遊び方	10 (水) 歯みがき	8 (水) 産後のママのケア		9 (水) ふれあい遊び 遊び方	14 (水) 保育園の話	11 (水) 離乳食		13 (水) ふれあい遊び 遊び方	10 (水) 事故予防	10 (水) 子どもの育ち 防災
(第2金)	地域 ケアアブラザ 新山 下	キャ ランダ イ	10 (金) 子どもの育ち 防災	8 (金) 事故予防	12 (金) ふれあい遊び 遊び方	10 (金) 離乳食 のんびりんこ紹介		11 (金) 歯みがき	9 (金) 保育園の話	13 (金) ふれあい遊び 遊び方		8 (金) 離乳食 のんびりんこ紹介	12 (金) 産後のママのケア	12 (金) ふれあい遊び 遊び方
(第3水)	地域 ケアアブラザ 葉 沢	プ チト マト	15 (水) 産後のママのケア	20 (水) 離乳食	17 (水) ふれあい遊び 遊び方	15 (水) 保育園の話		16 (水) 子どもの育ち 防災	21 (水) 離乳食	18 (水) ふれあい遊び 遊び方		20 (水) 事故予防	17 (水) 歯みがき	17 (水) ふれあい遊び 遊び方
(第4水)	地区 ケアア 野毛 ター	シー ガル	22 (水) 歯みがき	27 (水) 離乳食	24 (水) ふれあい遊び 遊び方 のんびりんこ紹介	22 (水) 子どもの育ち 防災		30 (水) 保育園の話	28 (水) ふれあい遊び 遊び方	25 (水) 離乳食 のんびりんこ紹介		27 (水) 事故予防	24 (水) ふれあい遊び 遊び方	24 (水) 産後のママのケア
(第4金)	中本 牧コ ハウ ミュ	ベ ビー コ アラ	24 (金) 子どもの育ち 防災	22 (金) 事故予防	26 (金) ふれあい遊び 遊び方	24 (金) 保育園の話		25 (金) 離乳食	23 (金) 歯みがき	27 (金) ふれあい遊び 遊び方		22 (金) 産後のママのケア	26 (金) 離乳食	26 (金) ふれあい遊び 遊び方
(第4金)	地域 ケアア 本牧 和田 ザ	未 来の 会	24 (金) 産後のママのケア	22 (金) ふれあい遊び 遊び方	26 (金) 事故予防	24 (金) 離乳食		25 (金) 保育園の話	23 (金) ふれあい遊び 遊び方	27 (金) 成長発達		22 (金) 歯みがき	26 (金) ふれあい遊び 遊び方	26 (金) 離乳食