

土曜日の

歯ぴか教室★イヤイヤ克服編★

～歯みがきと食事のこと～



なにかと悩みが多い、お子さんの「歯みがきと食事」のこと。特にイヤイヤ期には、そのお悩みが倍増するママ・パパが多数。。。そんなお悩みを歯科衛生士・栄養士と一緒に解消しましょう。

■対象

おおむね3歳未満の児と保護者 10組

内容が3歳未満児の歯みがき・食事であることを了承の上、それ以外の月齢の参加もOK

■日時

令和9年1月30日(土)

午前10時から11時30分まで

■会場

中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ

中区住吉町1-12-1 belle 横浜3階 TEL:045-663-9715

※はじめて利用するときは、[横浜市地域子育て支援拠点サイト](#)で登録が必要です。

▶実習で体験！すぐに実践できる！



★歯みがきレッスン♪

「仕上げみがきの姿勢」などを、歯科衛生士と実習で体験します。

★こどもの食事

成長に欠かせない食事の工夫や、好き嫌い対策など栄養士がお伝えします。

▶ママ・パパの健康チェックも！！

毎日育児や家事、仕事で大忙しの、ママやパパの健康も見直す機会に♪

★歯周病チェック

★骨密度測定

★ベジチェック



■予約

QRコードから予約

電話・FAX・HPからも申し込み可能です。



中区 歯ぴか教室

検索

■持ち物

母子健康手帳

お子さんの歯ブラシ(使用している物があれば。無ければ不要)

【問合せ】

中区役所 健康づくり係 歯科衛生士・栄養士

電話：(045)224-8332

FAX：(045)224-8157

Mail：na-kenkou@city.yokohama.lg.jp