

としょかん de

歯ぴか教室★イヤイヤ克服編★

～歯みがき×食事×おはなし会～



中図書館マスコット うまのモック



なにかと悩みが多い、お子さんの「歯みがきと食事」のこと。特にイヤイヤ期には、そのお悩みが倍増するママ・パパが多数。。。そんなお悩みを歯科衛生士・栄養士と一緒に解消しましょう。そして、わくわくおはなし会♪ わらべうたや絵本も楽しめます！

■対象

おおむね**3歳未満**の児と保護者 10組

内容が3歳未満児の歯みがき・食事であることを了承の上、それ以外の月齢の参加も OK

■日時 ※①②は同じ内容です。

①令和8年 8月27日(木)

②令和8年 12月10日(木)

午前 10時から 11時 30分まで

■会場

横浜市中図書館(本牧原 16-1)

TEL:045-621-6621

▶実習で体験！すぐに実践できる！



★歯みがきレッスン♪

歯みがきを嫌がるお子さんへの対応方法、「仕上げみがきの姿勢」などを歯科衛生士と実習で体験します。

▶♥野菜好き好き♥メニューの**試食**♪

成長に欠かせない食事の工夫や、好き嫌い対策など栄養士がお伝えします。野菜が好きになるメニューの作り方を、実際に見られます♪**試食あり**



♪ママ・パパのお口の健康チェックも行えます♪

■予約

QRコードから予約

電話・FAX・HP からも申し込み可能です。



中区 歯ぴか教室

検索

■持ち物

母子健康手帳

お子さんの歯ブラシ(使用している物があれば。無ければ不要)

【問合せ】

中区役所 健康づくり係 歯科衛生士・栄養士

電話：(045)224-8332

FAX：(045)224-8157

Mail：na-kenkou@city.yokohama.lg.jp