

竹之丸 de

# 歯ぴか教室★イヤイヤ克服編★

～歯みがきと食事のこと～



なにかと悩みが多い、お子さんの「歯みがきと食事」のこと。特にイヤイヤ期には、そのお悩みが倍增するママ・パパが多数。。。そんなお悩みを歯科衛生士・栄養士と一緒に解消しましょう。

## ■対象

おおむね**3歳未満**の児と保護者 10組

内容が3歳未満児の歯みがき・食事であることを了承の上、それ以外の月齢の参加もOK

## ■日時

令和8年6月23日(火)

午前10時から11時30分まで

## ■会場

横浜市竹之丸地区センター  
プレイルーム (中区竹之丸133-3)

TEL: 045-651-5575

## ▶実習で体験！すぐに実践できる！



### ★歯みがきレッスン♪

歯みがきを嫌がるお子さんへの対応方法、「仕上げみがきの姿勢」などを歯科衛生士と実習で体験します。

## ▶♥野菜好き好き♥メニューの実演♪

成長に欠かせない食事の工夫や、好き嫌い対策など栄養士がお伝えします。野菜が好きになるメニューの作り方を、実際に見られます。



♪ママ・パパのお口の健康チェックも行えます♪

## ■予約

QRコードから予約

電話・FAX・HPからも申し込み可能です。



中区 歯ぴか教室

検索

## ■持ち物

母子健康手帳  
お子さんの歯ブラシ(使用している物があれば。無ければ不要)

## 【問合せ】

中区役所 健康づくり係 歯科衛生士・栄養士  
電話：(045)224-8332  
FAX：(045)224-8157  
Mail：na-kenkou@city.yokohama.lg.jp