



ご利用方法

スマートフォンで「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

スマートフォンでもご覧いただけます。
Click here for multilingual version
English・中文版・한국어판・español etc.



子どもと一緒に おでかけ スポット 中区マップ



日程・利用方法等が変更になる場合があります。
ご利用の際は事前にご確認ください。

令和8年度版

スマートフォンで「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

親子の居場所・子育て支援者会場で遊ぶ

中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」



中区における子育て支援の総合的な拠点で、就学前までのお子さんと保護者の方が、一緒に遊んで過ごせる場所です。子育て相談や子育てに関する情報提供、地域で子育て支援に関わる方のサポートなども行っています。

所在地 住吉町1-12-1belle横浜3階 **MAP** ①
開催日時 火～土曜日 9:30～15:30
休館日 日曜日、月曜日、年末年始
※災害時等休館することがあります。詳細はホームページをご確認ください。
対象 未就学児(主に0～3歳児)と保護者、妊婦とその家族、子育てに関わるボランティア
利用料 無料(初回に登録が必要)
お問合せ TEL・FAX: 663-9715 **QR** **検索**

横浜子育てサポートシステム

子どもを預かってほしい人(利用会員)と子どもを預かる人(提供会員)がそれぞれ会員登録して利用する地域での支え合いの仕組みです。(対象:生後57日以上～小学校6年生。有償。)

お問合せ 横浜子育てサポートシステム中区支部事務局(中区地域子育て支援拠点のんびりんこ内) TEL・FAX: 663-0676

横浜子育てパートナー

専任スタッフ(横浜子育てパートナー)が子育て期の悩みや困りごとの相談にのり、一人ひとりの子育てに合わせて、必要な情報提供や支援機関の案内を行います。個室での相談や、ひろばで子どもを遊ばせながらの気軽な相談もできます。

お問合せ TEL: 228-8330 FAX: 663-9715

スマートフォンで「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

おでかけのコツ

親子のつどいの広場「シャーロックBABY本牧」

子育て中の親子が、家庭的な雰囲気の中、気軽に交流できる場所です。子育てに関する情報提供、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行っています。また、広場利用者の一時預かりも行っています。

所在地 本牧和田17-17テラスハウス **MAP** ② **検索**
開催日時 月～金曜日 10:00～16:00
休館日 土曜日、日曜日、祝日、第1火曜日午前
対象 未就学児と保護者
利用料 100円/1回(2時間)
お問合せ TEL・FAX: 263-8647 **QR**

ぶっくりんこ～子育て支援者事業～

先輩ママである子育て支援者が、育児の悩みや不安と一緒に考えるところです。手遊びや親子遊び、地域の子育て情報の提供も行っています。遊び場としても利用できるため、お気軽にお越しください。

対象 未就学児と保護者 **利用料** 無料
お問合せ 中区子ども家庭支援課 TEL: 224-8171 FAX: 224-8159

会場名	所在地	開催日(※1)	開催時間	マップNo.
中区福祉保健活動拠点(なかく)	山下町2 東横ビルセンタービル4階	毎週月曜日	10:00～12:00	3
不老町地域ケアプラザ	不老町3-15-2	毎週月曜日(第3週を除く)	10:00～12:00	4
麦田地域ケアプラザ	麦田町1-26-2	毎週月曜日	10:00～12:00	5
黄金町 高架下スタジオ Site-D集会所	黄金町1-2	毎週火曜日	10:00～12:00	6
中スポーツセンター	新山下3-15-4	毎週火曜日②	10:00～12:00	7
本牧地区センター	本牧町16-1	毎週木曜日	10:00～12:00	8
沢沢地域ケアプラザ	沢沢13-204	毎週木曜日	10:00～12:00	9
根岸町自治会館	根岸町3-165	毎週金曜日	10:00～12:00	10

※1.年末年始、祝日はお休み ※2.11/24・3/23もお休み

スマートフォンで「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

公園・屋外で遊ぶ

まかどの森プレイパーク

子どもたちが思いっきり遊べるように、極力禁止事項をなくし、自分の責任で自由に遊ぶことが大切にした遊び場です。地域住民が中心となって運営しています。

場所 間門小学校中段運動場(中区本牧間門29-1) **MAP** ①
開催日時 土曜日、日曜日(月2回程度) 11:00～16:00(雨天中止)
詳細はブログをご確認ください。
対象 誰でも(未就学児は保護者同伴でお願いします。)
利用料 無料
お問合せ makadonomoripp@hotmail.com
開催のお知らせ等活動情報

Facebook **QR** 公式ブログ **QR**

柏葉公園こどもログハウス

お子さんが、元気に体を動かして遊んだり、静かに過ごしたりできる遊び場です。遊び道具のある充実した場所(ネット階段、ボールプール、スライダースライダー)や静かに本を読める場所、幼児遊具(ブロック、輪投げ)などがあります。

所在地 柏葉89-1 **MAP** ② **検索**
開催時間 9:00～17:00(11月、12月は9:00～16:30)
休館日 第2月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
対象 中学生以下(未就学児は保護者同伴でお願いします。)
利用料 無料
お問合せ TEL・FAX: 641-1169

スマートフォンで「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

赤ちゃん遊ぶ

赤ちゃん学級

12か月までの赤ちゃんと保護者の集まる場所です。保護者同士の交流や、育児相談、体重測定、赤ちゃん体操などを行っています。

利用料 無料
お問合せ 中区子ども家庭支援課(子ども家庭支援担当) TEL: 224-8171 FAX: 224-8159

グループ名	会場名	所在地	開催日(※)	開催時間	マップNo.
シーガル	野毛地区センター	野毛町3-160-4 ちえる野毛3階	原則 第4水曜日	10:00～11:15	1
キャンディクラブ	新山下地域ケアプラザ	新山下3-15-5	原則 第2金曜日	10:00～11:15	2
ミニ気の出る会	不老町地域ケアプラザ	不老町3-15-2	原則 第2水曜日	10:00～11:15	3
ゆりかご	麦田地域ケアプラザ	麦田町1-26-2	原則 第1金曜日	10:00～11:15	4
ベビーコアラ	中本牧コミュニティハウス	本牧町2-351	原則 第4金曜日	10:00～11:15	5
未来の会 たまご組	本牧和田地域ケアプラザ	本牧和田35-13	原則 第4金曜日	10:00～11:15	6
プチトマト	沢沢地域ケアプラザ	沢沢13-204	原則 第3水曜日	10:00～11:15	7

※8月、12月はお休み、祝日の場合は変更になることがあります。

保育園で遊ぶ

子育てひろば「まりんまりん」(新山下二丁目保育所) **MAP** ①

草花や虫と触れられる「物語が生まれる園庭」に遊びに来てください。地域の親子(未就学児)を対象に毎日開催しています。育児相談や園児との交流などまりんまりんスタッフが対応します。イベントなど詳細情報はHPをご覧ください。 **QR**
お問合せ TEL: 045-628-0819

スマートフォンで「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

「おでかけスポット」をダウンロードしてご利用いただけます。

その他のひろばで遊ぶ

公立保育園における子育て支援

公立保育園では、園庭開放のほか、地域の方が利用できる支援室「たまごのむ」開放、絵本貸し出し、育児相談など様々な子育て支援を行っています。利用方法などの詳細は各園に直接お問い合わせください。

お問合せ 以下の各保育園へお問合せください。(受付時間 月～金 9:30～16:00)

MAP	MAP	MAP
2 竹之丸保育園 TEL: 641-1646 FAX: 641-1613 中区竹之丸53-1	3 山手保育園 TEL: 622-7403 FAX: 622-7467 中区山手町124	4 錦保育園 TEL: 621-5180 FAX: 621-5124 中区錦町5

園庭開放	たまごのむ	絵本貸出	育児相談	育児講座	交流保育	各種イベント	親子・プレママの保育体験	一時保育
保育園の園庭で自由に遊ぶことができます。遊具やおもちゃも利用できます。 【予約不要・無料】(竹之丸)月～金9:30～14:30 (山手)月～金10:00～12:00 (錦)月～金10:15～12:15 ※山手・錦は5月～2月まで利用できます。	地域の親子(未就学児)が家に居るようにゆったりと過ごせるスペースです。 【予約不要・無料】(竹之丸)月～金9:30～14:30 (山手)火・水10:00～11:30 (錦)火・水10:15～12:15 ※山手・錦は5月～2月まで利用できます。 検索	たまごのむにある絵本を貸し出しています。乳幼児向けの絵本を取り揃えています。 【予約不要・無料】(竹之丸)月～金9:30～14:30 (山手)火・水10:00～11:30 (錦)火・水10:15～12:15 ※山手・錦は5月～2月まで利用できます。	離乳食、夜泣き、発達に関することなど、お子様と遊びながら気軽に相談ができます。たまごのむや園庭で遊びながら、またはお電話でも相談が受けられます。 【予約不要・無料】(竹之丸)月～金9:30～16:00 (山手)月～金9:30～12:00 (錦)月～金9:30～12:00	地域の親子(未就学児)を対象に、健康、育児、あそびなどをテーマに子育てのヒントを盛り込んだ講座を実施しています。【要予約・無料】	地域の親子(未就学児)が、季節の遊びや行事を体験しながら楽しく在園児と交流できます。【要予約・無料】	地域の親子(未就学児)、プレママ・プレパパを対象に、赤ちゃんタイムやおしゃべりタイム、季節のイベントを実施しています。詳細は各園にお問い合わせください。【無料】	地域の親子(未就学児)、妊婦の方々が保育園生活を体験しながら、園児の遊びや保育士のかわり方を見ることが出来ます。園によって対象年齢が異なります。詳細は各園にお問い合わせください。【要予約・無料】	仕事や緊急時、リフレッシュをしたいときなどに一時的にお子さんを預かりします。園によって受け入れ開始時期や受け入れ年齢、人数などが異なります。詳細は各園にお問い合わせください。【事前web登録(要予約)/有料】

※育児支援センター(※)とは、地域の子育て支援の拠点となる公立保育園・子育て支援事業責任の専任スタッフです。毎日の予定は、横浜市子育て応援アプリ(パトコ)の「イベント・教室・講座」からも検索できます。