

# (1) 海風とともに横浜を感じる (みなとみらい周辺コース)

所要時間：約50分 距離：約3.5km 消費カロリー：約150kcal  
 所要時間：約80分 距離：約5.3km 消費カロリー：約230kcal

## このコースの見どころ紹介!

- ⑦ 汽車道** 日本丸メモリアルパークの傍らから新港ふ頭へ向けて、大岡川河口の湾を横切るように延びている舗道が汽車道。ここからはみなとみらいが一望できます。
- ⑧ 横浜赤レンガ倉庫** 広場では多くのイベントが開催されています。三塔(キング、クイーン、ジャック)が一同に見えるポイントあり(地面に足形があります)。
- ⑨ 象の鼻地区** 大事な橋国際客船ターミナルのつけねから左手方向へ延びている防波堤があります。この防波堤を上から見ると象の鼻に似ていることから、通称「象の鼻」と呼んでいます。夜にはロマンチックな夜景が(地面に足形があります)。

