

歯と口の健康週間講演会

令和6年度



令和6年 6月6日(木)
午後1:30~3:00
(受付は午後1:00から)

人生100年時代
お口の健康を保ち健康長寿!

会場：中区役所本館7階会議室

(中区日本大通35)

定員：先着50名

講師：^{しょう}蕭^{けい い}敬意先生

(中区歯科医師会)



「オーラルフレイルと口腔ケアについて」

“かたいものが食べにくくなった”

“むせることがある” そんな口の不調、**オーラルフレイル**※かもしれません。

唾液チェックやマッサージなど、予防に役立つ方法をお伝えします。

※オーラルフレイル…口の虚弱のことで、全身の筋肉や心身の活力の衰え、介護状態になる原因の1つとも言われています。

希望者は唾液の検査、
口腔内細菌のチェック
ができます

■お申込み・お問合せ<5月13日(月)から受付開始>

☎ 045-224-8332 FAX 045-224-8157

中区福祉保健センター 福祉保健課健康づくり係

FAXでお申し込みの場合は、講演名、氏名、電話番号をご記入下さい。

聴講に際し配慮が必要な方は事前にご連絡ください。