

第二地区

山下町・元町・新山下 1 丁目・ベイサイド新山下

9月の敬老会



日々を元気に楽しく過ごせるよう、毎週金曜日、『ふれあいサロン』を開催。合唱やハンドベル、盆踊り、絵手紙、手話コーラス、ボクシング体操、時代劇や自然に触れる DVD 等々、楽しい時間を過ごしています。



ジョージメイソン大学の学生との交流

ふれあい サロン

お食事会(年 4 回)やお楽しみ会(お正月・

敬老会・クリスマス会)

体力測定も開催します。

お誕生日には
フゼントも



体力測定

可愛い工作



手話コーラス

絵手紙

クリスマス会

ボクシング体操



中華街が活動の場。夏祭りや高砂会を通して異文化、世代間の交流を大切に、クリーンアップで清潔で暮らしやすい街づくりに貢献。ロケーションを活かして毎週日曜日の朝、太極拳で楽しく健康づくりをしています！

山下町



厳島神社の清掃、納涼のタベで地域とのつながりを大切にし、健康チェックでは地域ケアプラザに協力頂き見守りキーホルダーを積極活用し皆さんの健康をサポートしています。

元町



ベイサイド新山下

高齢者が孤立しないよう見守り活動に力を入れながら、異世代間、異文化間のコミュニケーションを図るため、お食事会など交流会を開催。月2回の健康づくりの会では楽しく美味しく元気に食事をするコツなどをレクチャー。歩こう会も開催しています。



新山下一丁目

ハマロードや防犯パトロール公園愛護会、千鳥坂清掃などを通し、綺麗で住みやすい町づくりに貢献しています。

週2回の朝のラジオ体操、松葉会では『元気でボール』を考案し、楽しく健康づくりを応援！健康マー جانで活力溢れる日々をサポート👍

