

介護者のための こころの相談

【予約制・相談無料】

中区在住もしくは
中区在勤の方対象

疲れや体の不調

介護の辛さ イライラ

将来への不安 など

介護のお悩みを

臨床心理士が

サポートします

令和8年4月	24日(金)	令和8年10月	15日(木) 23日(金)
5月	22日(金) 28日(木)	11月	19日(木) 27日(金)
6月	18日(木) 26日(金)	12月	17日(木)
7月	16日(木) 24日(金)	令和9年1月	22日(金) 28日(木)
8月	開催なし	2月	18日(木) 26日(金)
9月	17日(木)	3月	19日(金)
相談時間 ①13時30分～14時20分 ②14時30分～15時20分			

中区役所高齢・障害支援課

お問い合わせ・ご予約は

TEL : 045-224-8167