

# 介護者のためのこころの相談

疲れや体の不調  
介護の辛さ イライラ  
将来への不安

介護のお悩み  
ありませんか？

予約制

臨床心理士が  
サポートします

中区では臨床心理士による個別相談を実施しています。

認知症などの高齢者を介護している方ならどなたでも

相談無料

お気軽にご相談ください。

年月	日(曜日)	年月	日(曜日)
令和6年 4月	26日(金)	5月	9日(木)、24日(金)
6月	13日(木)、28日(金)	7月	11日(木)
8月	8日(木)	9月	12日(木)、20日(金)
10月	10日(木)、25日(金)	11月	14日(木)、22日(金)
令和7年 1月	9日(木)、24日(金)	2月	28日(金)
3月	13日(木)、28日(金)		
相談時間 ①13時30分～14時20分 ②14時30分～15時20分			

お問い合わせ・ご予約は

中区役所高齢・障害支援課

TEL : 045-224-8167