

家族のつとめ！

介護にまつわる悩みや不安を、同じ介護者
同士で話をしてみませんか？
話しをすること、聞くことでストレスが
軽くなったり、新しい情報が得られるかも！？

コーヒーとお菓子を
ご用意してお待ちし
てまーす！



目指そう！！
認知症になっても
安心して暮らせる街



月曜喫茶室

おいしいコーヒーやお茶を飲みながら、ボランティアを
まじえて、楽しいひとときを過ごしてみませんか？
お気軽にご参加ください！

日時：毎月第2・4月曜日 13:30~15:00

内容：お話・ゲーム・工作・体操・歌など

参加費：100円（飲み物代など）

麦田地域ケアプラザ

電話：664-6023 FAX:664-6075

麦麦ハッピーくらぶ

高齢者の趣味と憩いのサロン

友人や話し相手を作りたい方、趣味を一緒に楽しみたい方、
最近外出するよりお家で過ごすことが多くなった方
お気軽にご参加ください！

- 日時：毎月第3木曜日 13:00~14:30
- 対象：おおむね60歳以上で、付き添いの必要ない方
- 内容：体操・バンド演奏会・福祉用具体験など毎回趣向を
凝らしたプログラム
- 費用：100円（飲み物代など）



麦田地域ケアプラザ
マスコットキャラクター

むぎたん



認知症サポーター 養成講座

地域のみなさんへの「認知症の理解」を深め、地域で支える
「認知症サポーター」を増やしていくために講座を開催します。
認知症サポーターの皆さんのゆるやかな「見守り」「声掛け」
が認知症の方の安心感となり、活動を継続することにより「認
知症になってもこれまで通りの生活を続けていくことができる
優しいまちづくり」につなげていきます。