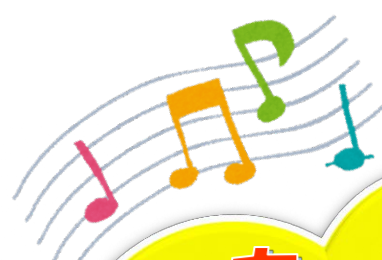




不老町地域ケアフラザ



認知症になっても安心して暮らせる街へ



・あったかサロン・

地域の皆さんが気軽に立ち寄れる誰でも集えるサロンです。毎月様々な講座やイベントを予定しています。毎回「ろばの家」の製品販売もあります。毎月第4木曜日13:30~15:00 参加費無料（内容により変動あり）事前申込み制です。ケアフラザまでお問い合わせください♪



・いきいきスマイル塾・

椅子に座っておこなう体操を中心に楽しくストレッチや脳トシをおこないます。毎月第3水曜日10:00~11:00 不老町地域ケアフラザ多目的室 お申込制です。(65歳~) ケアフラザまでお問い合わせください。



・介護者のつどい・

介護方法や介護に関することで困っていることをひとりで抱え込まずに、同じ悩みを抱えている方、経験をした方同士で交流していただき、悩みや不安を解消していく機会として3か月に1回開催しています。お気軽にご参加ください。日時はケアフラザまでお問い合わせください。



・認知症サポーター養成講座・

地域のキャラバンメイトさんと協力して担当地区内のサロンや企業にて認知症の正しい知識をつけてもらうための講座を開催しています。



お問い合わせ・連絡先
不老町地域ケアフラザ
TEL 045-662-0161
FAX 045-662-0192

