

なかなかいよいよ

中区の障害者事業所までポレポレさんぽ



「なかなかいいよ」は、
中区障害者団体連絡会加入の障害福祉サービス事業所で作る
雑貨やパン、スイーツ(ポレポレグッズ)などのガイドブックです。

ポレポレグッズの商品は、心を込めて、ていねいにひとつひとつ手作りしています。
各事業所でアイデアを出し合い、皆様に喜んでもらえるようなオリジナル商品を開発し、
販売しています。日々の生活だけでなく、記念品やノベルティなどにもぜひ、ご利用ください。

中区障害者団体連絡会(中区障連)とは:

中区で活動している障害者に関わる団体による連絡会です。

障害のある方の本人の会や、家族の会、訓練会、作業所や通所施設、グループホーム、学校など様々な事業を行っている団体が加盟しています。中区障連ができるまでは、団体間の交流が少なかったことから、他の団体の活動や障害について知る機会が限られていました。そこでお互いの交流を深めながら、障害のある人たちも安心して暮らせる街づくりを進めることを目的として1996年に結成されました。

現在では、おまつりを中心とした地域交流、広報・啓発、行政への要望陳情活動、自主製品の販路拡大、就労支援、研修会開催など、活動の場と役割を広げています。

ポレポレグッズは
かめのマークが目印です

ポレポレとは：
スワヒリ語でゆっくりゆっくりという意味です。



各事業所ページに障害種別標記をのせてています。
事業所選びに、ぜひご活用ください。

掲載店舗一覧



本牧活動ホーム えん	3	知発身
えちご家	4	知
本牧ダック	5	知身
ディセンター つぼみ	6	知精発身
ワークショップ ブルースカイ	7	知発身
第二ブルースカイ	7	知発身
シャロームの家	8	知精身
ろばの家	9	精
はだしの邑	10	精
風のバード	11	知精発身
チャレンジ新生	12	精身
百合の樹	13	精
ほっとスペース関内	14	精
ギッフェリ	15	知精発
ホップ・ステップ・ゆとり	16	知身
てらんザウルスわくわくランド	17	知精発身
てらんザウルス本牧一丁目工房	18	知精発
ぶれいす	19	知精身
アート工房クローバー	20	知精発身
オリブ工房	21	知精身
ランドマーク	22	知精発身
はな工房	23	知精身
IKIKIカンパニー	24	知精発身
アルク・ハマポート作業所	25	精
メタゲーム横浜	26	知精発身
ワンヘルスラボ	27	知精発身
ナカナ・カフェ	28	知精身



Goods

本牧活動ホーム えん



中区本牧十二天2-15
TEL: 045-623-3727
FAX: 045-622-7716
OPEN: 9:00~16:00(平日)

バタバタとにぎやかな雰囲気のなか利用者さんと職員が協力し、一点一点丁寧に作っています。
刺し子・ステンシルフキン・ローズキャンドル・さわり商品などぜひ一度手にとって頂ければと思います。

PRICE

ステンシルフキン	¥300
マグネット	¥100
ビーズキーホルダー	¥100
ローズキャンドル(台座)	¥500
まるポーチ	¥800
さんかくポーチ	¥800
ローズキャンドルセット	¥1000
まるポーチ(大)	¥1300

受注販売できます。詳しくは29ページ





Goods

えちご家



中区本牧町2-407
TEL: 045-622-6025
OPEN: 9:00-17:00(平日)

地域作業所えちご家は、中区本牧町の閑静な住宅地の中にある、縁側のある日本家屋です。

普段は企業からの下請け作業や、組紐を生かした自主製品づくりを中心にお仕事しています。

そのほかにも、春はお花見、夏は旅行、秋はバザー、冬はお餅つきと、たくさんの楽しくて美味しいイベントをしています。

PRICE

どうぶつタオル	¥100
ハンカチ	¥100
組紐ストラップ	¥400
組紐ブレスレット	¥500
組紐キーホルダー	¥500





Goods

本牧ダック



中区本郷町3-69
TEL: 045-623-4399
OPEN: 9:00-16:00(平日)

本牧ダックの「ダック」とはあひるではなく
DAC(Day Activity Center)の略。
障害をお持ちの方が日中、充実した活動ができるようにと、
平成元年にスタートしました。雑巾やビーズアクセサリーの作成
七宝焼きなどの作業を中心にその日にやりたいことを利用者さん
自身が決めて行っています。買い物や銀行、美容院に行くなど、
家ではできないような事もお手伝いします。

PRICE

ぞうきん（3枚1組）	¥100
アクリルたわし	¥200
あみぐるみ	¥300
七宝焼き	¥500～





Goods

デイセンター つぼみ



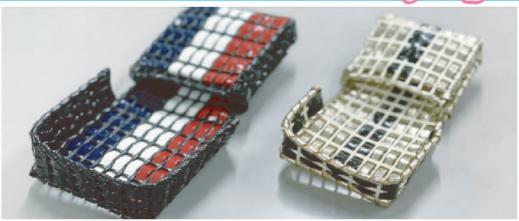
中区上野町 1-27-2
マークミュー横浜本牧 1F
TEL: 045-622-9010
OPEN: 9:00-16:00 (平日)

利用者一人ひとりのペースに合わせてゆったりと活動しております。
日中は利用者、職員はもちろんボランティアも一緒に下請け作業や
自主製品の製作や企画に取り組んでおります。
お気軽に見学へお立ち寄りください(^^)
掲載商品や活動についてのお問い合わせも隨時受け付けております。

PRICE

マスクケース	¥500
ぼーちゃん	¥250
ぞうきん3枚組	¥100
IDカード小銭入れ	¥500
御朱印帳ケース 大	¥1500
御朱印帳ケース 小	¥1200 etc.

受注販売できます。詳しくは29ページ





Goods

ワークショップ ブルースカイ



中区根岸町3-176-26

根岸不動下ビル101

TEL/FAX: 045-622-7130

OPEN: 10:00 ~ 11:30 / 13:00 ~ 15:00

平日のみ。夏季、年末年始休業あり

市内初のお店と作業所を一体としたワークショップです。地域の方から寄せたお仕事として、衣類や雑貨を仕分け、店頭で販売しています。下請け作業も行い、自主製品ではレジンキーホルダーかやふきんを製作し、バザー等で販売しています。

自主製品

かやふきん	¥300
レジンストラップ	¥300

リサイクル品

洋服	¥300
雑貨	¥10~
文庫本	¥10
ハード本	¥50



Goods

第2 ブルースカイ



中区根岸町3-167

シャロームⅡ1F

TEL/FAX: 045-625-0322

OPEN: 10:00 ~ 11:30 / 13:00 ~ 15:00

平日のみ。夏季、年末年始休業あり

第2ブルースカイでは、下請け作業を中心に利用者さん・職員ともに、にぎやかに活動しています。

自主製品では絵を描くことが好きな利用者さんの絵などをもとにクリアファイルやTシャツを作成し、バザー等で販売しています。

PRICE

クリアファイル2枚組(A4)	¥250
クリアファイル2枚組(A5)	¥150





Goods

シャロームの家



PRICE

アート石鹼	¥200
メガネポーチ	¥800
手作りマスク	¥230

受注販売できます。詳しくは29ページ



中区石川町5-219
TEL: 045-243-6584
FAX: 045-243-6599
MAIL: shalomhouse1@ybb.ne.jp
OPEN: 火～金9:00-17:00
土曜は午前のみ

手作りの可愛い雑貨を作っています。
季節に合わせた色や柄を揃えております。ぜひご相談ください。





PRICE

焼き菓子各種	¥100～
パン各種	¥100～
花たわし	¥120～

中区松影町3-11-2
三和物産松影町ビル3F
TEL/FAX: 045-671-9083
OPEN: 9:00~17:00(平日)
夏季休業、年末年始休業あり

就労継続支援B型事業所「ろばの家」は、精神障がい者の日中活動の場として、自主製品の制作、昼食提供、レクリエーションなどを行っています。一人ひとりのペースに合わせ、自分らしく過ごせる場所を目指しています。





Goods

はだしの邑



中区本郷町1-2 小倉ビル2F
TEL: 045-625-2509
OPEN: 9:00~17:00(平日)

皆がそれぞれの違いを大切にしながら安心して過ごせる場所。そんな思いが込められて名づけられました。軽作業・外勤作業を中心に活動していますが、合間に創作活動も行っています。

PRICE

アクリルたわし	¥180~
SUSHI(キーホールダー)	¥350
箸置き	¥220
マグカップ	¥880
どんぶり	¥990
茶碗	¥770
足つき器	¥770
平皿各種	¥660~





Goods

風のバード



中区寿町2-7-13 花園ビル1F
TEL/FAX: 045-651-0908
OPEN: 9:30~16:30(平日)

サヲリ織り、リサイクル店を軸に運営しています。
少年少女時代の遊び心を大事に諸活動を開催中。

PRICE

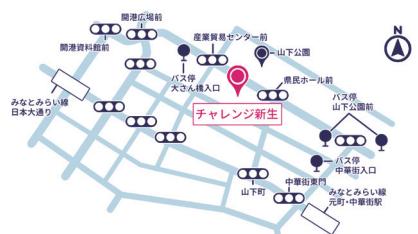
がま口	¥1000
アクリルたわし	¥200
鍋敷き	¥300
さをりヘアゴム	¥200
反物 / 1 g につき	¥5





Goods

チャレンジ新生



中区山下町2産業貿易センタービル4F
TEL/FAX: 045-664-7270
OPEN: 9:00~17:00(平日)

脳血管疾患の後遺症などによる中途障害者が、仲間と触れ合いながら、創作、軽作業や生活訓練及び地域交流を通して自立した生活を目指して活動しています。

PRICE

リネンコースター	¥250
リネン巾着袋	¥700
すみっこさん	¥200
鍋しき	¥500
花台	¥500
刺し子	¥250 ~





Goods

百合の樹



中区長者町4-10-1 パルム長者町201
TEL: 050-3609-3278
OPEN: 10:00~18:00(平日)

ポップでキュートな自主製品を作っています！

PRICE

花たわし	¥250
アクリルたわし	¥160
竹酢液	¥900
竹炭（大）	¥500
竹炭（小）	¥100
落がき帳	¥290
メモ帳	¥210



Goods

ほっとスペース関内



中区千歳町1-10
Jビルディング1・2F
TEL/FAX: 045-261-5462
OPEN: 9:00-16:00 (平日)

ほっとスペース関内では利用者と職員がアイデアを出し合いながら自主製品づくりに取り組んでいます。
季節商品や新商品など、その他多数の製品がございます。
気軽にお問い合わせください。

PRICE

布ぞうり (S・M・L)	¥1500～
花たわし	¥150～
花たわしセット	¥350
アクリルたわし	¥150～
パスケース	¥400
マグネット	¥100～
キャラメルポーチ	¥500
カードホルダー	¥450





Cafe

ギッフェリ



中区千歳町1-11 マンション長者町1F
TEL: 045-334-7642
FAX: 045-334-7643
OPEN: 10:30~14:00 (平日)

千歳町にある隠れ家的なパン屋（イートインカフェ）です。
店内にある月替わりのギャラリーも好評をいただいております。
ただ我々の本領は外部販売です。近隣の区役所や企業、地元の商店街、
イベント等呼ばれば何処へでも積極的に出向いて販売しています。
また事前に注文いただければ、デリバリー対応もいたします。
その他清掃作業、軽作業、自主製品制作（布ぞうり）等も行っています。

PRICE

パン各種	¥150 ~
焼き菓子各種	¥100 ~
布ぞうり	¥1500 ~

受注販売できます。詳しくは29ページ

