

令和7年度 簗沢地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

担当する第6区地区は、9つの自治会で構成されています。人口は約1万3,800人で14歳未満の人口は約1,500人、65歳以上は約3,600人となっており、高齢化率は26.1%となっています。高齢化率は中区13地区中、4位と高い位置にありますが、介護認定を受けている方は区内で11位と他地区に比べ低くなっています。

エリア内に根岸森林公園があり、何世代にも渡り居住されている方も、転入により居住年数が浅い方も集まる地域で、昔ながらの下町の良さを生かし、地域住民の助け合いの精神の更なる活性化を検討していきます。第5期中区地域福祉保健計画の策定では、「みんなで町づくりプロジェクト」を中心に、地域の方や関係団体の意見を聞き、地域の人々でつくる地区別計画となるように進めて行きます。

☐ 今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

- | | | |
|--------------------------|---|--|
| ☐ | ■ | 地域活動等に参加した際などに地域住民からニーズが上がり、現在取り組みを行っている地域とのニーズが合致した際に買い物や移動支援のニーズを会長等に繋げていく。 |
| ☐ | ■ | 今後も認知症の疑いのある方を相談へ繋げる普及啓発のチラシを活用し、家族や隣人、知人から情報提供いただきながら地域住民の協力を得て支援体制の構築を目指す。また、近隣住民や民生委員、自治会町内会などからの情報提供により、早期に確認、介入へ繋がるよう関係性の構築を図る。 |
| ☐ | ■ | 警察からの情報をサロンや集いで紹介し、サギ被害予防の普及啓発を行う。
多重債務等の法的課題がある方の相談に関しては、相談内容を聴き取り、法律相談援助が受けられるよう外部機関と調整する。
中村地域ケアプラザとの啓発活動を継続する。 |
| ☐ | ■ | 地域リハ活動支援事業の講師派遣を活用し、ハマトレ講座や人材育成講座を開催する。住民が主体的に介護予防に取り組むことができるよう支援するとともに、新たな担い手の情報収集と発掘を行う。元気プラスノルディックに定期的に参加して、活動の後方支援を行う。 |
| ☐ | ■ | お祭りを通して、多世代交流が図れるよう、周知方法や参加団体を検討する。
また、自主事業を通じて、子どもたちが地域の困りごとの手伝いをすることで、地域交流を深める。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

次年度の元気づくり推進協議会の助成金終了を受け、会の存続についてメンバーより意見が上がった。支援チーム内で状況の共有を行い、今後のあり方について主要メンバーを集め会議を実施し、次年度、継続の報告で話がまとまる。今後の会のあり方については、主要メンバーと話し合いを継続中。会長会では、地域の取組については、元気づくり推進協議会で取り組んでいけたら良いとの前向きな意見もあがった。

第5期中区地域福祉保健計画の策定においては、地域に向けてアンケートを実施。前年度に行ったヒアリングと合わせ、課題の確認を行い、支援チームで共有を行うと同時に、町づくりプロジェクト、元気づくり推進協議会はもちろん、ヒアリングを行った各団体に報告・共有を行った。2月の発表会に向けて調整を行う中、町づくりプロジェクトから、作成した計画を地域住民に知ってほしいという目的でリーフレットの全戸配布の希望があがり、計画推進について前向きな意見が上がる。

全体を通して、地域課題について前向きに取り組みたい意見があがるも、実際は地域主体での取り組みについて、積極的に動く様子はなく、難しさを感じた。

☐ 区からのコメント

第5期中区地域福祉保健計画策定に向けては、アンケート等で幅広い世代の声を丁寧に集約していただき、ありがとうございます。「リトルシェフキッチン」を通じた不登校傾向の生徒への支援などの成果も、大変心強いです。

元気づくり推進協議会の助成終了に伴う会の再編など、住民主体の活動継続には難しさもあるかと思いますが、地域の方との対話を重ねながら進めていただけたらと思います。

区としても関係機関との橋渡しなど、課題解決に向けて連携して取り組んでいきたいと思っています。引き続きよろしくお願いいたします。

令和7年度箕沢地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	ハートページ等を利用し、複数の事業所を選択肢とし掲示し、サービス内容や加算、自己負担等の説明を実施する。また、サービス事業所はもちろん、ケアマネージャーについても変更可であることを伝え契約の実施を行う。	コンプライアンス等の研修を定期的実施。重大な事故を防ぐため、リスクマネジメント委員会を定期的実施し、事故報告、ヒヤリハットの分析と実施状況の確認を行う。備品管理においては、非常災害時の備蓄の補充時に一緒に確認を行う。
実績	利用者やその家族に対し複数のサービス事業所を提案し、利用者の意思に基づいた契約の実施をおこなった。	研修の年間計画をたて、コンプライアンス、リスクマネジメントの研修を実施。リスクマネジメント委員会では、事故報告、ヒヤリハットの事例を検討し再発防止策を検討実施。また、区から共有される重大な事故に関しても、現場と共有し、プラザ内の対応について再度確認を行った。備品管理簿については、固定資産の確認と更新を実施。また、非常災害職についても入れ替えを実施し、備蓄一覧の更新を実施。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	認知症予防、介護予防、権利擁護に関する普及啓発の推進。地域住民の日常生活課題の早期発見、解決に向けた支援。	ご利用者に思いに寄り添い信頼関係を構築し、包括的・継続的ケアマネジメント、様々な社会資源を取り入れたケアマネジメントを実践すると同時に、地域包括支援センターと連携をし、継続的なご利用者の確保に努める。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】 なし	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】 なし
職員体制	主任ケアマネージャー(常勤)、社会福祉士(常勤)、保健師(常勤)	常勤1名、非常勤2名
契約者数	予防給付44件、総合事業35件	要介護54名、要支援24名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	感染症や災害発生時を想定した、安全・安心な事業運営。 ご利用者が安心・安全に通所できるサービスの提供		
実施体制	【実施日数】 360日(12/29～1/3を除く) 【提供時間】 9:40～15:45 【定員】 40名(相当サービス含む)	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】 昼食850円(おやつ込)	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	生活相談員4名、介護スタッフ21名、看護師4名、機能訓練指導員4名、送迎運転手7名		
契約者数等	【延べ利用者数】10,930名 【契約者数】100名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「横浜市養沢地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,736,125	1,499,011	19,235,136	19,598,540	19,598,540	横浜市より
内 受領額	17,736,125	1,499,011	19,235,136	19,598,540	△ 363,404	
内 戻入額				△ 834,000		
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0		0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代	0		0	0	0	
内 自動販売機手数料	0		0	0	0	
内 その他	0		0	0	0	
その他			0		0	
収入合計	17,736,125	1,499,011	19,235,136	19,598,540	△ 363,404	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	14,630,000	0	14,630,000	12,142,387	2,487,613	
内 本俸	12,700,000		12,700,000	10,490,127	2,209,873	
内 社会保険料	1,560,000		1,560,000	1,318,981	241,019	
内 手当計	0		0	0	0	
内 健康診断費	35,000		35,000	27,919	7,081	
内 勤労者福祉共済掛金	35,000		35,000	25,750	9,250	
内 退職給付引当金繰入額	150,000		150,000	131,172	18,828	
内 その他	150,000		150,000	148,438	1,562	
事務費	1,288,441	0	1,288,441	972,489	315,952	
内 旅費	10,000		10,000	7,906	2,094	
内 消耗品費	180,000		180,000	193,589	△ 13,589	
内 会議随い費	0		0	2,450	△ 2,450	
内 印刷製本費	150,000		150,000	128,276	21,724	
内 通信費	200,000		200,000	199,686	314	
内 使用料及び賃借料	25,000	0	25,000	68,445	△ 43,445	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
内 内 その他	25,000		25,000	68,445	△ 43,445	
内 備品購入費	100,000		100,000	138,696	△ 38,696	
内 図書購入費	0		0	0	0	
内 施設賠償責任保険	45,000		45,000	48,145	△ 3,145	
内 職員等研修費	10,000		10,000	4,472	5,528	
内 振込手数料	10,000		10,000	9,586	414	
内 リース料	500,000		500,000	61,084	438,916	
内 手数料	45,000		45,000	0	45,000	
内 地域協力費	10,000		10,000	6,750	3,250	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税	0		0	0	0	
内 消費税	0		0	0	0	
内 印紙税	0		0	0	0	
内 その他	0		0	0	0	
内 その他	3,441		3,441	103,404	△ 99,963	
事業費	532,000	0	532,000	532,000	0	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	532,000		532,000	170,726	361,274	
内 その他	0		0	0	0	
管理費	4,812,000	0	4,812,000	4,748,938	63,062	
内 光熱水費	2,000,000		2,000,000	2,010,513	△ 10,513	
内 清掃費	1,450,000		1,450,000	1,617,328	△ 167,328	
内 機械整備費	300,000		300,000	534,332	△ 234,332	
内 設備保全費	492,000	0	492,000	214,084	277,916	
内 空調衛生設備保守	310,000		310,000	32,565	277,435	
内 消防設備保守	50,000		50,000	51,098	△ 1,098	
内 電気設備保守	41,000		41,000	40,878	122	
内 害虫駆除清掃保守	20,000		20,000	19,466	534	
内 駐車場設備保全費	0		0	0	0	
内 その他保全費	71,000		71,000	70,077	923	
内 共益費	270,000		270,000		270,000	
内 その他	300,000		300,000	372,681	△ 72,681	
修繕費	474,000		474,000	378,015	95,985	予算：指定額
太陽光パネル保守点検	0		0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）			0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
内	0		0	0	0	
支出合計	21,736,441	0	21,736,441	18,773,829	2,962,612	
差引	△ 4,000,316	1,499,011	△ 2,501,305	824,711	△ 3,326,016	

自主事業費 収入	0	0	0	2,400	△ 2,400	
自主事業費 支出	532,000	0	532,000	170,726	361,274	
自主事業 収支	△ 532,000	0	△ 532,000	△ 168,326	△ 363,674	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「横浜市箕沢地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,407,588	966,325	26,373,913	27,490,143	△ 1,116,230	横浜市より
内 受領額	25,407,588	966,325	26,373,913	27,490,143	△ 1,116,230	
内 戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000	26,809	3,191	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,173,228	217,564	6,390,790	5,214,444	1,176,346	横浜市より
内 受領額	6,173,228	217,564	6,390,790	5,214,444	1,176,346	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代	0		0		0	
内 自動販売機手数料	0		0		0	
内 その他	0		0		0	
その他			0		0	
収入合計	31,764,814	1,183,889	32,948,703	32,885,396	63,307	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	28,845,000	0	28,845,000	29,584,490	△ 739,490	
内 俸	24,000,000		24,000,000	24,584,104	△ 584,104	
内 社会保険料	3,800,000		3,800,000	3,910,172	△ 110,172	
内 手当計	0		0	0	0	
内 健康診断費	24,000		24,000	23,599	401	
内 勤労者福祉共済掛金	27,000		27,000	26,250	750	
内 退職給付引当金繰入額	430,000		430,000	452,553	△ 22,553	
内 その他	564,000		564,000	587,812	△ 23,812	
事務費	590,185	0	590,185	944,641	△ 354,456	
内 旅費	18,000		18,000	14,955	3,045	
内 消耗品費	146,091		146,091	86,793	59,298	
内 会議謝礼金	0		0	23,449	△ 23,449	
内 印刷製本費	38,000		38,000	33,925	4,075	
内 通信費	172,000		172,000	170,102	1,898	
内 使用料及び賃借料	31,000	0	31,000	111,074	△ 80,074	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
内 戻 その他	31,000		31,000	111,074	△ 80,074	
内 備品購入費	25,000		25,000	271,896	△ 246,896	
内 図書購入費	0		0	0	0	
内 施設賠償責任保険	18,000		18,000	20,000	△ 2,000	
内 職員等研修費	12,000		12,000	8,098	3,902	
内 振込手数料	11,000		11,000	10,891	109	
内 リース料	80,000		80,000	61,084	18,916	
内 手数料	5,000		5,000	0	5,000	
内 地域協力費	30,000		30,000	29,750	250	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税	0		0	0	0	
内 消費税	0		0	0	0	
内 印紙税	0		0	0	0	
内 その他	0		0	0	0	
内 その他	4,094		4,094	102,624	△ 98,530	
事業費	1,233,000	0	1,233,000	818,702	414,298	
内 協力医	630,000		630,000	630,000	0	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	110,000		110,000	4,310	105,690	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000	26,809	3,191	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000	3,583	305,417	
内 その他	0		0	0	0	
管理費	1,218,000	0	1,218,000	1,434,856	△ 216,856	
内 光熱水費	500,000		500,000	534,440	△ 34,440	
内 清掃費	380,000		380,000	429,920	△ 49,920	
内 機械整備費	75,000		75,000	142,036	△ 67,036	
内 設備保全費	130,000	0	130,000	134,788	△ 4,788	
内 空調衛生設備保守	82,000		82,000	86,539	△ 4,539	
内 消防設備保守	13,000		13,000	13,582	△ 582	
内 電気設備保守	11,000		11,000	10,866	134	
内 害虫駆除清掃保守	5,000		5,000	5,174	△ 174	
内 駐車場設備保全費	0		0	0	0	
内 その他保全費	19,000		19,000	18,627	373	
内 共益費	55,000		55,000	94,608	△ 39,608	
内 その他	78,000		78,000	99,064	△ 21,064	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	
その他	0		0		0	
支出合計	32,012,185	0	32,012,185	32,908,689	△ 896,504	
差引	△ 247,371	1,183,889	936,518	△ 23,293	959,811	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	603,000	0	603,000	188,702	414,298	
自主事業 収支	△ 603,000	0	△ 603,000	△ 188,702	△ 414,298	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名: 簗沢地域ケアプラザ

R7年4月1日 8年3月31日

(単位: 千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	950	1,286	-336	9,800	9,094	706	108,168	120,436	-12,268	5,332		5,332
	その他	0	0	0		0	0	14,532	12,934	1,030	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0	9,200	8,828	372			0
	拠点区分間繰入金収入			0			0	5,332	4,106	1,226			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0			0		568	-568			0
	収入合計(A)	950	1,286	-336	9,800	9,094	706	122,700	133,938	-11,238	5,332	0	5,332
支出	人件費	1,000	0	1,000	11,137	11,297	-160	82,893	88,338	-5,445			
	事務費			0	1,506	1,434	72	21,035	19,334	1,701			0
	事業費			0	0	0	0	14,290	15,002	-712			0
	管理費			0			0	7,706	8,547	-841			0
	その他	950	1,286	950	0	0	0	1,893	0	1,893	5,332	0	5,332
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料		135	-135			0			0			0
	拠点区分間繰入金支出	950	950	0			0	1,893		1,893	5,332		5,332
				0			0			0			0
	その他			0			0			0			0
	支出合計(B)	1,950	1,286	1,950	12,643	12,731	-88	127,817	131,221	-3,404	5,332	0	5,332
収支 (A) - (B)		-1,000	0	-2,286	-2,843	-3,637	794	-5,117	2,717	-7,834	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業	1：高齢者 4：子ども・青少年 7：その他
2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 7：共催（1と2と3）		2：障害児・者 5：地域 6：事業者
		3：養育者及び乳幼児

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
1	みのさわ子育て応援団	H15	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	・地域で安心して子育てができるよう、 相談援助や情報提供をする。 ・子育て支援者、主任児童委員や赤や ん訪問員と情報共有し、それぞれの立場 で地域の親御さんを見守っていく。	3:養育者及 び乳幼児		毎月第2木曜日10時から12時まで実施。 ・未就学児とその保護者が集える出入り 自由なサロン。主任児童委員、中区子育 て支援者、地域ボランティアが日常の相 談を受ける。(中区子育て相談同時開催)	12	0	265	0
2	八起会	H15	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	・高齢者のフレイル予防、閉じこもり防止、 健康維持、転倒予防、仲間作りの場とす る。	1:高齢者		・毎月第2・4火曜日13時半から14時半ま で実施。(感染症の状況により随時グルー プ分け開催) ・椅子に座って行う転倒骨折予防体操とし て実施。シニアヨガ、ラジオ体操等を取り 入れる。	24	0	315	0
3	養沢サロン	H18	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	・高齢者の閉じこもり防止、健康維持、転 倒予防、仲間作りの場とする。 ・要支援の方の活動場所の確保	1:高齢者		・毎月第4水曜日10時から12時まで実施。 ・出入り自由なサロン形式で手芸コー ナー、工作コーナー、塗り絵コーナーを設 置し好きなコーナーですごしてもらう。 ・手芸は地域からの寄付の布等で対応。 必要時のみ材料費100円程度徴収	12	0	154	0
4	色えんぴつ倶楽部	H15	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	高齢者の閉じこもり防止、健康維持、趣味 の啓発、仲間作りの場とする。 ・要支援の方の活動場所の確保	1:高齢者		高齢者の閉じこもり防止、健康維持、趣味 の啓発、仲間作りの場とする。 ・要支援の方の活動場所の確保 ・昨年度より事業名を変更。気軽に集える 雰囲気の間を目指す。	21	0	194	0
5	イキイキ会	H19	1:地域活動 交流事業	2:発展させ るねらい	・高齢者の閉じこもり防止、健康維持、趣 味の啓発、認知症予防、仲間作りの場と する。 ・要支援の方の活動場所の確保	5:地域		・毎月第3木曜日 14時～16時まで実施 ・数字版、計算ドリル、漢字クロスワード、 間違ひ探し、なぞなぞ等を解き、最後にこ たえ合わせを行う。 ・参加者の生活にまつわる情報交換の 場。	12	0	65	0
6	養沢男の料理会	H18	5:共催(1と 3)	2:発展させ るねらい	・男性の社会参加の場の提供。 ・友人作り、情報提供の場 ・民生委員と協力し、地域の閉じこもりが ちな高齢者の集いの場として発展させる。	1:高齢者		・毎月第2火曜日10時から12時まで実施。 ・感染症の状況を鑑み、調理が行えない 際は体操を行う。 参加費1回600円 ・簡単にできる料理実習	12	0	102	0
7	みのさわベタンク広場	H22	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	・高齢者のフレイル予防。閉じこもり防止、 仲間作り、適度な運動の機会。	1:高齢者		・毎月第3火曜日13時半～15時まで実 施。 ・時折ポッチャも試行。 ・シニアクラブの活性化を目指す。	12	0	81	0
8	マタニティヨガ・ベビーヨガ	H23	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	・助産師の相談支援により、妊娠時の不 安を解消し、安心して出産を迎える準備を する。 ・産前産後に気軽に相談できる仲間作り の場とする。 ・子育て支援の情報提供	3:養育者及 び乳幼児		・毎月1回不定期金曜日14:30～15:30ま で実施。 ・助産師の講師を招いた、ベビーヨガ、マ タニティヨガと相談。前半はヨガを行い、休 憩をはさみ、車座で相談支援。妊婦さんと 先輩ママの交流あり	12	0	102	0
9	お気軽情報交換	R5	7:共催(1と 2と3)	1:優先的に 取り組み	・中区は転入者が多いため、第6地区を中 心に、様々な情報を気軽に得られる場と する。	5:地域		・毎月第1火曜日13:00～15:00まで実施。 ・ケアプラザの集まる様々な期間のらし や、町内会加入、老人クラブ加入への橋 渡し。子育て支援の情報提供。 ・近隣に住んでいる方との交流。	12	0	62	0
10	福祉用具貸し出し	H14	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	・急を要する福祉用具の貸し出しに対応 する	5:地域		・開館時随時実施 ・車椅子、杖、ポータブルトイレの短期貸し 出し。予約可能。	12	0	64	0
11	図書貸し出し	H30	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	・第6地区は図書館から遠方に位置するた め、徒歩圏内での図書館の機能を担う。 ・子育て世代の読み聞かせ推奨。	5:地域		・1人4冊、2週間まで貸し出し可。受け付け で連絡先をもらう。	17	0	17	0
12	元！やんぐ会	H31	5:共催(1と 3)	2:発展させ るねらい	・男性の活動の場の提供。参加者の興味 があることに耳を傾け実施。 ・料理や包丁研ぎを参加者主導で実施す ることで新たな技術を身に付け、地域との つながりに発展させる。	1:高齢者		・毎月第3火曜日、10時～12時。 ・参加費600円(料理実施の際) ・参加者の意見をもとに、料理や包丁研ぎ に限らず、歴史の話等、新しいことも交え ながら活動する。	12	0	92	0
13	みのさわ自習室	R4	1:地域活動 交流事業	2:発展させ るねらい	・児童との関わりを増やし、地域で子ども を見守る体制を強化する。 ・長期休暇中の居場所。見守り。 ・学習支援	4:子ども・青 少年		・宿題や、勉強道具を持参してもらう。もと 小学校の教員に協力を仰ぎ、低学年を中 心に学習支援を行う	35	0	72	0
14	みのさわデー	H22	1:地域活動 交流事業	1:優先的に 取り組み	・子どもを中心としたまちづくりを進めてい くために、山元小学校の取り組みを地域 へ発表する。	5:地域		・ケアプラザ全体で取り組み地域向けのイ ベント。	1	0	80	0
15	リトルシェフキッチン	R5	1:地域活動 交流事業	2:発展させ るねらい	・長期休暇中に見守りを要す子どもたちが 参加できる場。地域と見守れる場所をつく る。 児童相談所の関わっているケースや、要 保護児童が対象。学校と区と連携し受け 入れ。	4:子ども・青 少年		・子どもたちと一緒に調理をし、昼食をと る。 ・色々な経験の場を提供する。	9	0	161	0
16	総合学習	H19	1:地域活動 交流事業	2:発展させ るねらい	・山元小学校との連携強化。 ・地域と学校とケアプラザで子どもたちを 見守る体制を深める。	4:子ども・青 少年		・まち探検や人権週間など総合学習に関 わる	0	0	0	0