

第6地区保健活動推進員の活動

大船フラワー
センターを
散策



みんなで
楽しくお弁当

山元町1丁目・山元町2丁目・山元町3、4、5丁目・西竹之丸
大平町大芝台・箕沢、寺久保・滝之上、旭台、箕沢台
山手西部・山手第3コーポラス・クリオレミントン横濱山手自治会

森林公園を歩こう!

毎週土曜 (9:00~)



ラジオ体操第一 ♪♪♪



四季の変化も
いち早くキャッチ!



一周して
来ました~



最後に
ストレッチ!



第6地区健康チェック



ロコモ度テスト



保健師さんと

主催 第六地区保健活動推進員会
協力 中区福祉保健課



第六地区秋季大運動会に“保活”で参加!