

関内地区保健活動推進員2023活動報告

プチ

馬車道地域サロン

わくわく!カフェ開催のお知らせ

毎月第1日曜日にプチわくわくカフェを開催しています。2時間半の短い時間ですが、お集まりいただいた方たちと楽しいひと時を過ごしませんか? ちょっとしたお茶を準備してお待ちしております。ぜひ遊びにいらしてくださいね♪

開催日 毎月第一日曜日
(翌週など変更になる場合があります)
時間 10:30 ~ 12:00
場所 平安堂薬局 2F サロンスペース
横浜市南区相生町5-77(馬車道・相生町5丁目角)
費用 300円(小学生以下&88歳以上無料♪)

「わくわく!クラブ」メンバー共催 地域の皆さまと共に生きるグループ!!
NPO法人業副徳と地域薬局活動ネットワーク、関内地区保健活動推進員、平安堂薬局、平安堂プラチナ会

カフェ利用の前のひと運動!

馬車道ノルディックウォーク

主催 関内地区保健活動推進員
担当: 清水聖子 090-7428-1985
開催日 毎月第一日曜日
(変更になる場合があります)
時間 9時から1時間半程度
集合場所 馬車道広場(尾上町5丁目)
雨天中止(小雨でも中止)
ノルディックポールが無くても参加可。お散歩コースをご一緒にしましょう♪



馬車道ノルディックウォーキング

月1回、第一日曜日、9時~1時間くらい
ノルディックポールを使ったウォーキング、ポールなしでの参加者もいます。
年配者も多いため、草花をみながらのゆるーいウォーキングです。

Marine & Walkにあるユーカリの花をみに歩きました。



ラジオ体操をしてから歩いています



イベントカレンダーの作成

3か月に1回 関内地区社会福祉協議会のサポーターとして、関内地区イベントカレンダーを作成しています。

2023年10月・11月・12月 関内地区 イベントカレンダー

不登校地域ケアプラザの事業と官民連携団体の活動

関内地区社会福祉協議会

10月15日(土) 11月5日(土) 12月3日(日)

10月15日(土) 11月5日(土) 12月3日(日)

10月15日(土) 11月5日(土) 12月3日(日)

関内地区のご近所窓口は不老町地域ケアプラザです。

11/25(水・祝) 11:00~14:00 不老町地域ケアプラザにて

第47回 関内地区もちつき大会

12月10日(日) 9:30~

おもちつき大会

【社会福祉協議会の活動理念】

関内地区社会福祉協議会

馬車道ノルディックウォーキング

10月15日(土) 11月5日(土) 12月3日(日)

10月15日(土) 11月5日(土) 12月3日(日)

10月15日(土) 11月5日(土) 12月3日(日)