

▶5~12ページはなか区版です

特集1 こんにちは!  
民生委員・児童委員です  
民生委員は  
こんなことをしています

【問合せ】区役所運営企画係 ☎ 224-8151 fax 224-8157

地域で困っている人を相談できる場所(区役所や地域ケアプラザなど)につなぐのが  
民生委員・児童委員(以下「民生委員」)。

困りごとをどこに相談すれば良いか分からないとき、地域の人と交流する方法を  
知りたいとき…そんなときは、近くの民生委員にご相談ください。

# NAKA

広報よこはま なか区版

No.319/2024年



## 民生委員とは…

民生委員は国から委嘱を受けた非常勤の地方公務員なんだ。中区では約170人の民生委員がボランティアとして地域福祉の増進を担っているよ。

訪問の時には「民生委員証」を持っています。



横浜市版民生委員・  
児童委員キャラクター  
「よこはまミンジー」

行政サービスに  
つなぎます

## 介護の相談



妻が庭先で転んでからすっかり  
体が弱くなり、最近は物忘れも  
ひどくなってきた。1人で支えて  
きたけれど、もう限界かなあ。  
誰に相談したらよいかなあ。

ひとりで抱え込まないで、まずは、  
お近くの地域包括支援センター  
(地域ケアプラザ)に相談してみて  
はいかがでしょうか。よろしけれ  
ば一緒に行ってみませんか。



石川・打越地区民生委員  
藤木 真弓 さん



石川・打越地区民生委員  
野山 郁美 さん

## 地域での交流 高齢者サロンの案内



最近めっきり外出する機会が  
減っちゃって。  
誰かとお話ししたいけれど、どこか  
良いところはないかしら?

交流活動の  
運営やサポートを  
します

地域のサロンはいかがでしょうか。  
地域ケアプラザなどで開催して  
いて、皆とおしゃべりをするだけ  
なく、健康や防災の話など生活に役  
立つことも学べます。「新しい友達  
ができる嬉しいし、皆とお話しでき  
て楽しい!」と好評です。おひとりで  
もご友人と一緒に、ぜひお気軽に  
お越しください!



第二地区民生委員  
鈴木 志帆 さん

## 地域での交流 伊勢佐木町商店街「クロスストリート」での イベントサポート



第一中部地区 民生委員児童委員協議会会长  
牛山 恒之 さん



▲健康づくりイベントで  
骨密度測定中

自分の住んでいるまちのこと、どれくらい知っていますか?  
私は民生委員になってから、この地域がどんなところなの  
か、どんな人が住んでいるのかを知ることができました。  
みなさんもぜひ、地域への理解を深めるために一步踏み出  
してみてください。

人と人との“つなぐ”ことが私たち民生委員のできること。  
まずは一歩踏み出してご相談ください。きっと答えが見つかるはず

民生委員に相談したい人や民生委員の活動に興味がある人は、区役所運営企画係 (☎ 224-8151 fax 224-8157)まで

中区役所

〒231-0021  
横浜市中区日本大通35  
☎ 224-8181(代表)

開庁時間

●平日8時45分~17時  
●第2・4土曜9時~12時(戸籍課・  
保険年金課・こども家庭支援課の一部の窓口)

人口・世帯数

152,192人  
88,158世帯  
(2024年4月1日現在)



中区の情報

◀ X  
(旧Twitter)



LINE▶

編集・発行

中区役所広報相談係  
☎ 224-8123  
fax 224-8214



今年は中区制97周年。「97」と中区のマスコット・スウィンギーをデザインしたロゴマークです▶