

## 中区地域福祉保健計画

# 寿地区



- 扇町
- 松影町
- 寿町
- 三吉町の一部
- 長者町

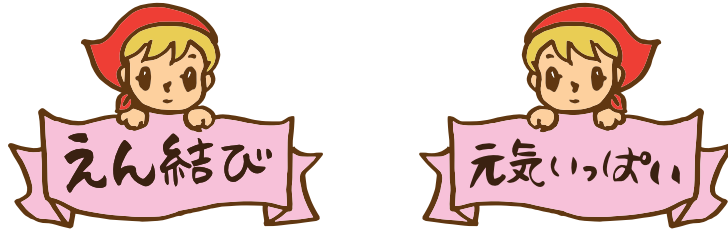
### 目指すまちの姿

寿に住んでいる、寿で育つたと、  
堂々と言えるまち  
～寿はたがいに受け止め合い支え合う～

寿町では子どもから高齢者まで、  
生き生きと生活するために  
多種多様な交流や取り組みが行われています。  
寿町健康福祉交流センターに  
集う人たちの絵でまちを表現しました。

寿町のアイドル コトブキンちゃん





### 1:住んでいる人、住んでいた人、働く人、訪れる人などまちに関わる人が人とのつながりを感じられるまちにします。

- まちの中で気軽に人とつながることが出来る場所や取組を多様にする事で、ひとりひとりが居心地の良さや楽しさを感じられるようにします。
- つながりの場の運営者同士もネットワークを持ち、取組情報を共有します。
- 寿地区に暮らす人のつながりを絶やさぬよう、久保山納骨堂や千秋の丘への慰霊を続けます。
- ゆめ会議等、寿地区に関わる子ども、高齢者、障害者、働く人の現状を共有し、支えあうまちづくりを進めます。

### 2:日常的な健康づくりを続けると共に、依存症・認知症等の病気の理解を広め、住みやすい地域づくりに取り組みます。

- ラジオ体操などの習慣的な健康づくりの取組を続けていきます。
- 依存症について回復のための支援に取り組みます。
- 認知症の理解と予防について啓発を進めると共に、認知症になっても暮らし続けられるまちになるよう、人とのつながりづくりを中心に取組を考えていきます。

### 3:様々な取組や役に立つ情報について地域の人に伝わるように工夫して発信します。

- 掲示板に寿地区での取組や健康のことなど役立つ情報を掲示します。
- 病気や障害、防災等の寿地区に関わる人が知っていると良い情報を集め共有していきます。
- 防災チラシなどを活用して、災害を自分ごととして捉え、備えられるように啓発を進めます。

## これまでの計画(第4期計画)の振り返り

様々な行事で世代や分野を越えた交流ができました。防災について積極的に啓発活動を行いました。今後も強化していく必要があると考えています。コロナ禍以降、復活できていない活動は、現状に合わせて見直し、再開を目指します。

寿町の人やまちも少しずつ変わっていくことを感じるが増えました。皆で話し合っ、受け止め、安心して暮らせるまちを目指していきます。



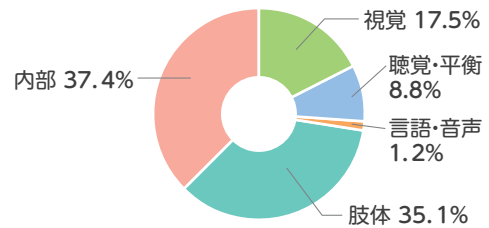


## 寿地区の統計データ

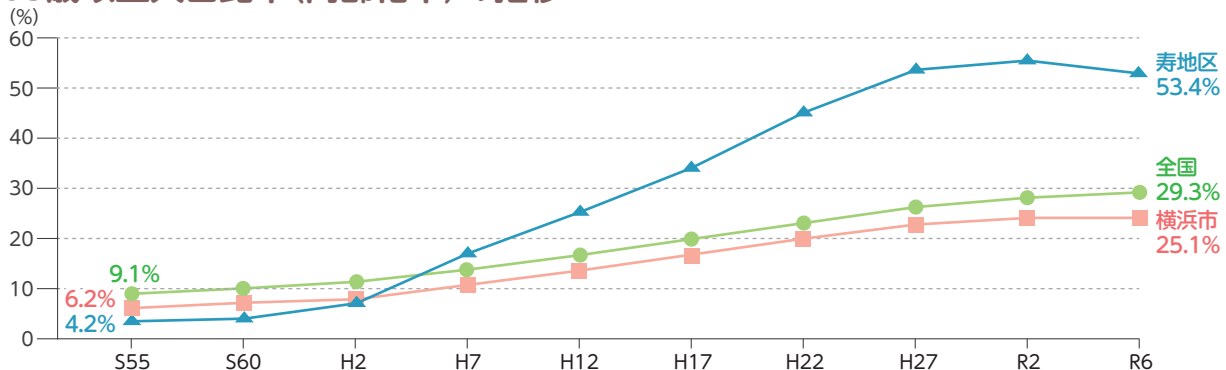
令和6年11月時点で簡易宿泊所に5,261人が宿泊しており、ほとんどが単身世帯です。

高齢化率は50%を超えており、そのスピードは全国、横浜市全体を大きく上回り、平成に入ってから急激に高齢化が進んでいます。高齢者の中でも75歳以上が5割弱を占めています。65歳以上で要介護認定を受けている住民は929人で、高齢者全体に占める割合は34.4%となっています。また、1～3級の身体障害者手帳保持者は241人です。要介護者や障害のある住民も多い「福祉ニーズの高いまち」といえます。

### 令和6年度 障害種別内訳の割合



### 65歳以上人口比率(高齢化率)の推移



### 令和6年度 要介護者数調査の結果

| 区分 | 要介護  | 要支援  | 計                    |
|----|------|------|----------------------|
| 5  | 40人  |      |                      |
| 4  | 119人 |      |                      |
| 3  | 206人 |      |                      |
| 2  | 314人 | 144人 |                      |
| 1  | 141人 | 50人  |                      |
| 計  | 820人 | 194人 | 1,014人(うち65歳以上は929人) |

### 身体障害者数の推移

| 年度<br>等級 | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    |
|----------|------|------|------|------|------|
| 1級       | 110人 | 126人 | 124人 | 116人 | 115人 |
| 2級       | 65人  | 82人  | 82人  | 76人  | 74人  |
| 3級       | 63人  | 62人  | 65人  | 51人  | 52人  |
| 計        | 238人 | 270人 | 271人 | 243人 | 241人 |

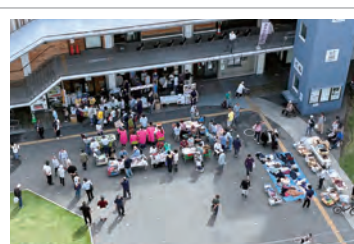
データ出典:「横浜市寿福祉プラザ相談室令和7年度業務概要」

## 第5期計画はこうに作りました

ゆめ会議を中心に話し合いをしてきました。ゆめ会議とは、寿地区地域福祉保健計画推進会議の愛称です。多くのことを話し合い、多くのつながり・学びが生まれる機会になっています。寿の元気いっぱいえん結びを推進しています。



ゆめ会議



寿センターマルシェ