

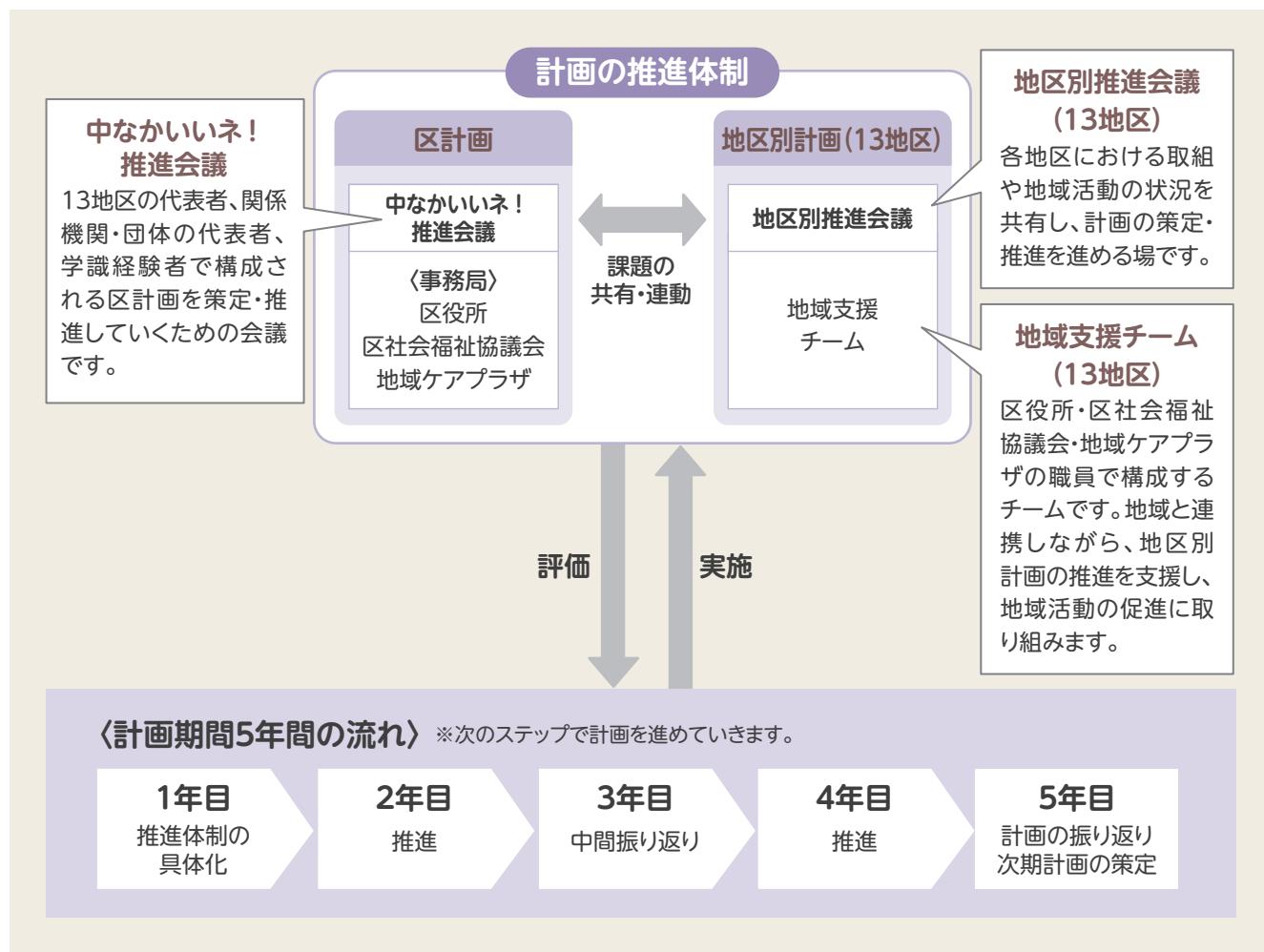
# 第5章 計画の推進

## 1 計画の推進体制

### 中なかいいネ！の進め方

区計画は、中なかいいネ！推進会議を中心として、各地区や関係機関・区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザなどがそれぞれの役割を確認しながら、協働して推進します。

13地区の地区別計画は、地区別推進会議を中心として、「地域支援チーム」がサポートしながら、地域に暮らす人や活動している人が主体となって推進します。



### 中なかいいネ！の振り返り方法

#### 〈区計画〉

地域活動の2本の柱「えん結び」「元気いっぱい」と3つの取組の視点「共生社会」「多様なつながり」「愛着心を育む」に基づき、取組を評価します。

#### 〈地区別計画〉

各地区の実情に合わせて、年度ごとに意見交換や振り返りを行います。

人財 仲間を増やす 交流 することで気づく 情報 による動機づけ

区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザ

## 2 第5期中なかいいネ！推進委員(令和8年3月現在)

	所 属	氏名(敬称略)
地区代表	〈委員長〉 中区社会福祉協議会、中区連合町内会長連絡協議会、第2地区	松澤 秀夫
	第1北部地区	杉野 芳之
	第1地区中部	芦原 将
	閑内地区	井上 圓三
	埋地地区	藤平 保之
	寿地区	梅田 達也
	石川打越地区	織茂 圭贊
	第3地区	石井 清
	第4地区南部	小島 智子
	第4地区北部	山本 秀夫
	本牧・根岸地区	上保 光正
	第6地区	守屋 孝
	新本牧地区	鈴木 聖一
	中区医師会	秋山 修一
関係機関・団体	中区歯科医師会	蕭 敬意
	中区薬剤師会	深澤 仁
	横浜商工会議所	岩橋 真人
	中区障害者団体連絡会	長尾 孝治
	中区ボランティア連絡会	櫻井 光雄
	中区老人クラブ連合会	齊藤 章
	横浜市国際交流協会(なか国際交流ラウンジ)	藤井 美香
	中区小学校長会	小原 健人
	中区中学校長会	亀井 孝洋
	中区地域ケアプラザ	鈴木 知美
	〈副委員長〉 中区民生委員児童委員協議会	梁田 理恵子
	中区主任児童委員連絡会	後藤 清子
	中区保健活動推進員会	青沼 久美子
	中区食生活等改善推進員会	板垣 慈
顧問	中区青少年指導員協議会	辺見 伸一
	中区スポーツ推進委員連絡協議会	森田 真里
	中区地域子育て支援拠点のんびりんこ	石川 義彦
	中区障害者支援拠点みはらしポンテ	島本 洋一
	〈顧問〉 駒澤大学 文学部社会学科社会福祉学専攻教授	川上 富雄

## 〈第5期計画推進への期待〉



中なかいいいネ！推進会議  
委員長  
松澤 秀夫

このたび、中なかいいいネ！推進会議の委員長を務めることになりました。地域の皆さんと一緒に第5期計画を進めていけることを嬉しく思っています。これまでのつながりを大切にしながら、見守り力を高める「えん結び」や健康づくりの「元気いっぱい」を育み、力を合わせて取り組んでいきます。

地域の福祉保健は、一人ひとりのちょっとした「できること」から始まります。近所の方に声をかける、地域のイベントに参加するなど、「えん結び」のタネは身近なところにたくさんあります。イベントや活動に参加し、交流することは「元気いっぱい」にもつながります。

これからも皆さんのご協力をよろしくお願いします。



副委員長  
梁田 理恵子

副委員長として第5期計画に関わることになりました。困ったときに「助けて」と言えること、気づいて手を差し伸べること、手を差し伸べなくても「気にかけている」ことが大切だと思います。人と人がつながることは、時には面倒に感じることもあるかもしれません、そこには楽しい発見や新しい縁があります。「えん結び」と「元気いっぱい」を合言葉に、さらに温かく住みやすい地域を目指して、皆で力を合わせていきましょう。



顧問  
川上 富雄

第3期計画の策定から関わっていますが、区計画の推進に様々な団体が関わっていることに感動しました。第4期はコロナ禍で策定過程も簡素化しながら、活動も慎重にならざるを得ませんでしたが、第5期計画では、福祉のまちづくりに再び全力で取り組めることを期待しています。孤立しやすい社会構造や超少子高齢化という課題に向き合い、少しづつでも縁を結びながら活動が広がっていくことを願っています。



中区長  
永井 由香

中区は歴史と文化が息づくまちです。第4期期間中はコロナ禍でも地域の皆さんのが工夫を重ね、活動を継続してくださったことに感謝しています。第5期計画では「えん結び」と「元気いっぱい」の2本の柱を軸に、「共生社会」「多様なつながり」「愛着心を育む」の3つの取組の視点を大切にしながら、区民・団体・企業・行政が一体となって取り組んでいきます。

2027年には中区は区制100周年を迎えます。これまでの歩みを振り返り、未来へつながる地域づくりを進める大切な節目として、「中なかいいいネ！」の取組がより多くの皆さんに広がっていくよう、区役所も取組を進めていきます。

### 3 計画を推進する団体・組織

#### 中区連合町内会長連絡協議会

##### 暮らしやすいまちづくりを地域の絆から

自治会町内会では、地域住民が交流を深めるため、お祭りや運動会などの楽しいイベントのほか、防災や防犯、清掃活動、地域の見守り活動など、地域住民の日々の暮らしを支える様々な活動を行っています。



#### 中区医師会

##### 300名を超える会員により良質な医療を提供し 区民の皆様の健康を守ります

中区医師会は、気軽に相談できるかかりつけ医を中心に、歯科医師会、薬剤師会、獣医師会と連携して、地域に根ざした健康づくりに貢献していきます。



中区医師会長 秋山 修一

#### 中区歯科医師会

##### みんなの笑顔は、口からはじまる口からの健康づくりで 中区の健康を守ります

近年、「口の健康は全身に影響する」と、様々な観点から口腔ケアの大切さが取り沙汰されています。中区歯科医師会では、地域医療連携と口腔保健活動を中心に、「中なかいいいね！」に協力するとともに、中区民の皆さんの健康増進と疾病予防に貢献していきます。



中区歯科医師会長 蕪 敬意

#### 中区薬剤師会

##### 地域住民同士のつながりを深める ソーシャル・キャピタルとしての役割を果たし、 地域全体の絆を強める拠点となることを目指しています

中区内には、90店舗以上の会員薬局があります。薬剤師は「医療」の仕事であると同時に、地域住民の「公衆衛生」を重要な使命と考えています。健康についての相談は、まずは薬局へおいでください。



## 横浜商工会議所

### 経営の困った！のすぐヨコに

経済界も、中区(民)どもいろいろな縁、で結ばれた区民の一員です。区民の皆様、中区役所を中心とした行政機関、各公益団体の皆様方と協力し、地域福祉の増進や課題の解決に貢献していきます。



## 中区障害者団体連絡会

### 当会が地域の方々にとって身近な存在となり、 地域全体が障害を理解、協働する地域支援体制を目指します

障害がある方々が安心して地域生活を送れるよう、様々な研修や地域交流イベントを行ったり、当事者の皆さんとの声を伝えることなどを通して支援につなげていきます。



## 中区ボランティア連絡会

### 小さな一歩が街を変える。誰かのためが自分のためになる

当会は中区で地域福祉の推進に取り組み、ボランティア活動を通じて人と人をつなぎ、温かい地域づくりを支えます。また被災地支援や募金活動を行っています。  
一緒に仲間づくりをしませんか？  
待ってます！



## 中区老人クラブ連合会

### 高齢者と呼ばれる年齢に達した今こそ、 私たちの人生の黄金期

「中なかいいま！」の地域活動の2本の柱「えん結び」(地域の見守り力を高める)も「元気いっぱい」(健康づくり)も、中区老人クラブ連合会の目指すものとぴったり一致しています。ともに黄金期をつくっていきましょう。



## 横浜市国際交流協会(YOKE)

### 外国人と日本人が地域社会の一員として 互いに理解を深め、 ともに支え合う共生社会を目指します

通訳、翻訳等を通じて外国人住民と地域社会をつなぎ、外国人の地域社会への参画を進めていきます。



## 中区小学校長会

### 中区で暮らすことに喜びと誇りをもち、 生き生きと自分らしさを發揮する子どもの姿を目指します

中区小学校長会は、北方小、元街小、本町小、立野小、大鳥小、山元小、間門小、本牧南小、本牧小、みなとみらい本町小の10校で構成しています。それぞれの「まち」にある学校として、地域の方と連携し、教育活動に取り組んでいます。



## 中区中学校長会

### 中学生の力で地域を元気に

中区中学校長会は、横浜吉田中、仲尾台中、大鳥中、本牧中、港中の5校で構成しています。様々な国にルーツを持つ生徒が多く在籍する中、互いに理解しながら次代を担う中学生たちがより明るく前向きに学校生活を過ごすことができるよう日々努力しています。中区の「えん結び」の中で活躍できる若い力を育成します。



## 中区民生委員児童委員協議会

### 笑顔があふれる温かな地域を目指して、 こどもから大人まで網目のようなつながりづくりを進めます！

民生委員・児童委員は、地域で暮らす人々の課題に気づき、一人ひとりの立場に寄り添いながら、必要に応じて専門機関へつなぐ橋渡し役として活動しています。また、地域行事や交流の場を通じて人と人とのつながりを広げ、住民同士が顔の見える関係を築くことで、支えあえる環境づくりに貢献しています。



## 中区主任児童委員連絡会

### 地域における「はなす」「つなぐ」を軸に、子育て支援をできることから

主任児童委員は、民生委員・児童委員の中でも、児童福祉に関する事を専門的に担当し、地域の小・中学校や関係機関と連携しながら活動しています。

各地区では、「親子のひろば」「子育てサロン」「赤ちゃん学級」など、子育て家庭を支える場づくりに協力し、皆さん安心して子育てできる環境づくりをお手伝いしています。



## 中区保健活動推進員会

### 中区の健康づくりを推進！みんな元気で「えん結び」

保健活動推進員会の活動テーマは「地域の健康づくり」です。ウォーキングを兼ねた社会見学・森林公園ウォーキング、保健師さんの協力による健康ミニチェック、子育てサロン、ふれあいサロンでのアメリカの学生との交流、素敵な講師によるボクシング体操など、各地区で工夫を凝らして様々な活動をしています。声をかけ合って地域のみんなが元気で笑顔になるように取り組んでいます。



## 中区食生活等改善推進員会(ヘルスマイト)

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに  
地域ぐるみの健康づくりを目指しています

中区での活動は昭和38年6月から始まりました。食を通してこどもから高齢者まで全世代を対象に、健康課題などを踏まえた健康づくりを推進する活動を行っています。



## 中区青少年指導員協議会

### こども応援団

青少年の健全育成を図ることを目的に、こどもたちの体験活動や親子でも参加できる行事などを行っています。



## 中区スポーツ推進委員連絡協議会

### 一緒にスポーツしましょう！ Do Sports 中！

地域に根ざしたスポーツの振興、健康づくりの推進を目的に、こどもから大人まで様々な世代が楽しめる事業を企画していきます。



## 中区地域子育て支援拠点のんびりんこ

住まいの近くに、親子や子どもの居場所があり、  
安心してこどもを生み育て、子育てしていく町を目指します

就学前のこどもと保護者の遊び場・交流、子育て相談・情報提供、子育てサークル支援など、ニーズに応じたサービスの実施・普及促進を行っています。また、家庭的保育を行う人への支援を行っています。地域の中でこどもを預け・預かることで、人と人とのつながりを広げて、地域ぐるみの子育て支援を目指します。



## 中区障害者支援拠点 みはらしポンテ

### 障害のある人もない人も「なかのわ」つながるえん結び

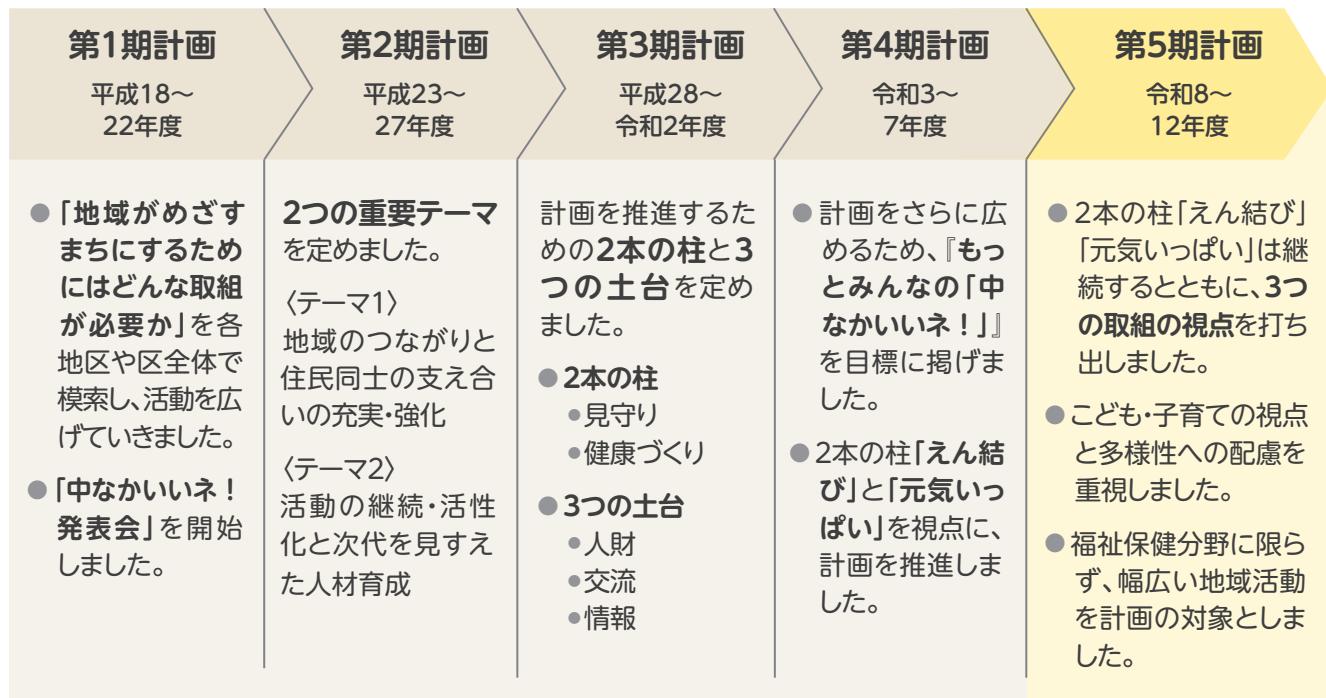
みはらしポンテは、「障害のある人もない人も安心して暮らせるまちにしたい」という思いのもと、身体・知的・精神の障害のある方を対象とした三障害一体のサービス提供施設として生まれました。障害者地域活動ホームと生活支援センターを併設し、人と人、施設、団体をえん結びにしながら、笑顔と安心が広がる地域づくりを進めています。



## 4 中なかいいね！区計画のあゆみ

地域の声とアイデアを集めて、未来へつなぐ計画へ。

第5期中区地域福祉保健計画「中なかいいね！」は、区民意識調査や地域活動に関わる皆さんへのグループインタビューなど、様々な視点をもとに策定しました。地域の思いを反映したこの計画が、誰もが安心して健やかに暮らせるまちづくりの力となります。



### 第5期計画の策定に向けた会議・調査・意見収集

第5章

#### 令和5年度

- 中なかいいね！推進会議(5月・10月・3月)
- 区民意識調査

推進会議では、第5期計画の方向性を定めるため、第4期計画の振り返りを行いました。また、区民意識調査の結果から、区民ニーズを把握しました。

#### 令和6年度

- 中なかいいね！推進会議(6月・3月)
- グループインタビュー(10月)
- 子育てワイワイトーク
- 区民意識調査
- 外国人数基礎調査・意識調査
- 子ども・子育てネットワーク推進事業アンケート調査

推進会議でのご意見、地域の皆さんの声、様々な調査結果などを踏まえ、第5期計画の骨子\*を作成しました。

\*計画の基本的な方向性をまとめたもの

#### 令和7年度

- 中なかいいね！推進会議(6月・10月)
- 第5期計画素案への区民意見募集(10～11月)

骨子をもとに話し合いを重ね、第5期計画の素案をまとめました。その後、区民の皆さんからいただいたご意見を取り入れ、計画が完成しました。