

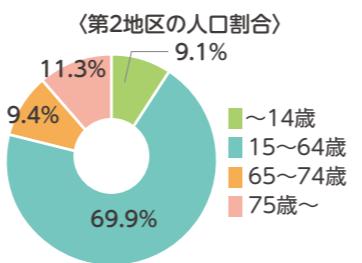
## 第2地区的統計データ

## 人口

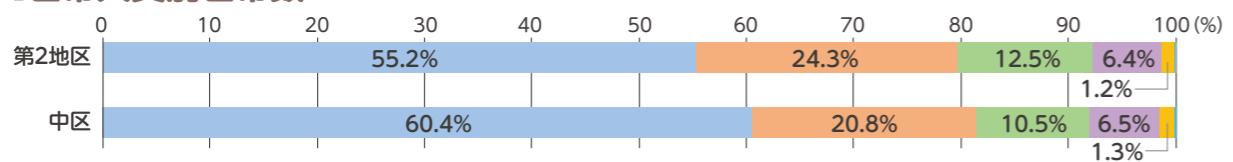
	合計	~14歳	15~64歳	65~74歳	75歳~
第2地区	17,776人	1,630人	12,438人	1,685人	2,023人
	100.0%	9.1%	69.9%	9.4%	11.3%

	合計	~14歳	15~64歳	65~74歳	75歳~
中区	155,313人	14,103人	104,356人	16,773人	20,081人
	100.0%	9.0%	67.1%	10.8%	12.9%



## 世帯人員別世帯数



## 地区内の外国人数



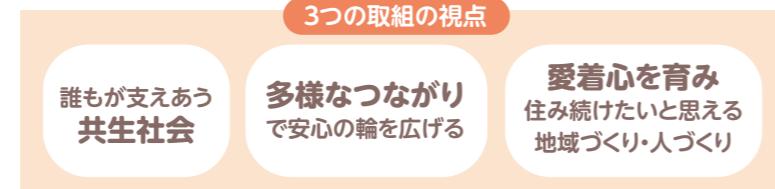
人口は減少傾向にあります。65歳以上の割合は区平均よりは低いですが、65歳以上の人口が増加しています。単身世帯が占める割合は区平均より低いですが、全世帯の約半数が単身世帯となっています。

外国人人口は減少しています。国籍別にみると、中国が7割以上となっています。次いで韓国、台湾が多くなっています。

出典記載のないものは「横浜市統計情報ポータル」(令和7年3月現在)より引用しています。

## 区計画とのつながり／2本の柱と3つの取組の視点

区計画は、2本の柱「えん結び」と「元気いっぱい」に加え、3つの取組の視点で地域活動を支援していきます。



## 福祉・保健の身近な相談窓口

横浜市  
新山下地域ケアプラザ



〒231-0801  
横浜市中区新山下3-15-5  
☎045-625-1911 FAX:045-625-1865  
●介護保険や福祉・保健サービスの提供、車いすなどの福祉用具の無料貸出を行っています。  
●赤ちゃんから高齢者まで、地域の方々の相談を受け付けています。

## お問合せ先

横浜市中区役所  
福祉保健課 事業企画担当

〒231-0021  
横浜市中区日本大通35番地  
☎045-224-8330 FAX:045-224-8157

社会福祉法人  
横浜市中区社会福祉協議会  
〒231-0023  
横浜市中区山下町2  
産業貿易センタービル4階  
☎045-681-6664 FAX:045-641-6078

第5期(令和8~12年度)

## 中区地域福祉保健計画

## 中なかいいいネ!

## 目指すまちの姿

国際色豊かで、多様な文化と笑顔が交差する  
高齢者も子育て世代も住みやすい  
きれいなまち



- 新山下一丁目
- 新山下二丁目
- 新山下三丁目
- 元町
- 山下町

ふれあいサロン  
米国ジョージメイソン大学の  
学生との国際交流



詳しくは次のページを見てね!

横浜市地域福祉保健計画の  
キャラクター「ちふくちゃん」



## 第2地区の取組目標

## 1: 「えん結び」

声かけ合って支えあう、  
子どもから高齢者まで  
ずっと住みたいまちにします。

- ふれあいサロンを毎週開催し、顔の見える関係づくりを続けていきます。
  - ひとり暮らし高齢者見守り世話人会での地域のセーフティネットづくりに取り組みます。
  - 夏祭りやおとなりサンデーなど、世代間交流や多文化交流ができる場を大切にします。



ふれあいサロン(敬老会)

## 2: 「元気いっぱい」

健康づくりの取組で、みんなが笑顔で活気あふれるまちにします。

- 健康麻雀や太極拳、ラジオ体操、盆踊りなど、地域で健康づくりに取り組みます。

### 3: 「きれいなまち」

**地域みんなで、きれいで安全なまちにします。**

- 花いっぱい運動や清掃活動を通じて、子どもたちと一緒にまちを元気にしていきます。

## これまでの計画(第4期計画)の振り返り

できることから、みんなで育てる地域の絆!

毎週金曜日開催のふれあいサロンでは、コロナ禍でも、アイデアを出し合い、内容を工夫しながら継続しました。ひとり暮らし高齢者見守り世話人会での活動の充実や、夏祭り・地域清掃など子どもから高齢者まで多世代がふれあう活動、中区障害者支援拠点みはらしポンテの皆さんと一緒に取り組んだ花いっぱい運動など、様々な活動を通じて、地域の絆を育みました。また、健康講座やラジオ体操など、まちぐるみで健康づくりに取り組みました。



#### 第2地区花いっぱい運動(新山下運河沿い)

### 第5期計画はこのように作りました

「第2地区中なかいいネ!推進会議」を偶数月に定例開催し、地区社協メンバーを中心に話し合いを重ねました。

第4期計画で良かったことや今後やりたいことなど、4つのグループに分かれ、グループワークで振り返りました。その結果も踏まえ、一人一人が思い描く目指すまちの姿について意見交換しながら、第5期計画をつくりました。



## 第2地区はこんなまち!

横浜元町ショッピングストリートや横浜中華街、山下公園などの観光地があり、開港の歴史や国際色豊かな文化が息づき、外国人も多く暮らしています。新山下運河沿いは、地域の憩いの場です。地域では多世代の交流も盛んで、夏祭りなどでは子どもたちも活躍しています。

ふれあいサロンでの高齢者の見守りや、健康づくりの活動も活発に行われています。