

# 中なかいいネ！通信



【編集・発行】 中区役所福祉保健課 中区社会福祉協議会 平成30年11月

## お互いを支え合い、助け合う ～命を救う地域での関係づくり～



災害はいつ起こるかわからず、誰もが被災する恐れがあります。

中でも大地震などの災害が発生した時に、乳幼児や介護が必要な方、障害がある方、日本語が分からない必要な情報を入手できない方など、自力で避難することが困難な「災害時要援護者」と呼ばれる方々がいいます。また、発災時に怪我をして動けなくなる可能性が誰にでもあります。過去の大災害では、多くの人々が隣近所か地域の方に助けられました。発災直後の「自助：自らが自分・家族を守る備えや行動」・「共助：近隣で互いの安全・安心のために協力しあう地域活動」という、自分を守り、ご近所同士・地域で助けあう行動が大きな力を発揮しています。

## こんな活動が地域の大きな防災力になります

### 普段のときに…

#### ★要援護者の把握

どこにどのような支援を必要とする人が住んでいるのか把握します。

#### ★要援護者との日頃からの関係づくり

災害に備え、要援護者が地域に溶け込めるように日頃から声掛けをしたり、防災訓練に参加を呼び掛けたりして関係をつくります。

### 災害が発生してしまったら…

(いずれも自分・家族の安全を第一に無理のない範囲で行いましょう。)

#### ★隣近所、特に要援護者に声をかけて、一緒に避難

自分・家族の身の安全が確保出来たら、近所の人と声をかけ合って非難しましょう。単独での行動はせずに、身近な人たちと集団で行動しましょう。

#### ★避難せず自宅で生活するときも、要援護者の安否を確認

近所に要援護者がいるときは、けがなどで自宅に取り残されていないか安否を確認しましょう。避難していない要援護者の情報は地域防災拠点へ伝えましょう。

### 災害時要援護者支援後援会のご案内

東日本大震災の被災地で避難所運営支援にあたった自治体の保健師を講師にお招きし、お話をさせていただきます。

日時：11月29日(木) 14:00～16:00

場所：情報文化センター 6階

申込先：中区福祉保健課 ☎045-224-8331

### 更に詳しく知りたいときは…



横浜市のホームページにて、「災害時要支援者支援」と検索すると、「災害時要支援者支援ガイド」を閲覧できます。

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/bousai/>

# あなたのまちの中なかいいネ!

## 障害者の防災を考える研修が開催されました

9月28日(金)中区自立支援協議会と中区障害者団体連絡会の共催による防災研修が開催され、障害福祉の関係者約40名が参加しました。今年度の研修は、「障害者の防災を考える～震災を生き残るために～」をテーマに、グループホームなどの障害施設で、震災等の発災当日から3日後までの期間で起こりうる状況に対して職員がどう対応するかをグループワーク方式で検討しました。検討により、刻々と状況が変わる中で、職員や物資の確保をはじめ、様々な想定外の事態に対応しなければならないことが分かりました。当日講師をされた横浜市立大学の石川永子准教授からは、「情報を収集するとともに、困っていると発信することも大切」とのお話があり、災害時に孤立しないことの大切さを改めて学ぶことがで

きました。参加者アンケートには、「自分では見えないところが見えた」、「準備しなくてはいけない物などもう一度確認しなくては」、「色々な立場からの意見が参考になった」などのコメントがあり、約8割近くから参考になったとの回答を頂き、防災意識が更に高まった研修となりました。



## 中区いいところ撮りコラム②



### 「赤い羽根共同募金」の街頭募金活動を行いました!

10月2日(火)、関内駅周辺にて「赤い羽根共同募金」の街頭募金活動を行いました。参加者は、中区内の障害者地域作業所に通うメンバーと職員、総勢55名。当日はようやく台風も過ぎ去り、待ちに待った晴天の募金日和でした。

普段なかなか顔の合わすことのない別々の作業所の利用者さん達と協力しながら、通行

される方々から温かい言葉や笑顔を掛けていただき、張り切って活動できました。

「赤い羽根共同募金」は、私たち地域作業所のような施設にとってより良い運営・活動をしていくにあたり、なくてはならない存在です。年に一度ではありますが、このような形で恩返しができることが、私たちのやりがいにもつながっています。



たくさんの「いいところ」投稿お待ちしております。

中区社会福祉協議会

検索

[ 問い合わせ ]

横浜市中区役所 福祉保健課事業企画担当 TEL 045-224-8330 / FAX 045-224-8157  
社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会 TEL 045-681-6664 / FAX 045-641-6078