

# 中なかいいネ！通信



【編集・発行】 中区役所福祉保健課 中区社会福祉協議会 平成 31 年 4 月

## いいネ！このまち！！中区の絆



中なかいいネ！発表会&第34回中区社会福祉大会を開催しました！！  
あいにくの天気でしたが、約400名の方にご来場いただきました。

平成31年2月19日(火)横浜市開港記念開館

### ◇社会福祉功労者顕彰式



受賞者の皆様、おめでとうございます！



### ◇中なかいいネ！取組状況報告

中区地域福祉保健計画「中なかいいネ！」は5年計画の3年目、ちょうど中間年を迎えました。

この間、各地区では様々なかたちで“えん結び”“元気づくり”の取組が進められています。

取組状況報告では13地区を代表して「リトルファーム HOMMOKU もくり」「ことぶきゆめ会議」の2団体に発表していただきました。

～詳しくは、裏面をご覧ください～



### ◇中区から元気を発信！

今年は横浜市立港中学校 吹奏楽部の皆さんから“元気”が届きました！

授業終了後に駆けつけ、みんなで楽しめる楽曲を演奏してくれました。観客の方々も大盛り上がり！アンコールもあり、楽しい時間になりました。

港中学校の皆さん、ありがとうございました！！



## ～リトルファーム HOMMOKU もくり～

「リトルファームHOMMOKUもくり」は、本牧満坂169番地にある「誰でも自由にのんびり静かに過ごせる場所」です。

もともとひっそりと佇む築80年の空家にほれ込み、何かに活用できればという思いに賛同してくれた人たちと共に運営委員会を立ち上げました。庭は雑草だらけな上、家の中は10年近く使われていなかったので正直唖然とする状況から活動は始まりました。終わりのない雑草とりや冷房のない暑い中の作業は大変でしたが、ボランティアの方や『チーム「本牧」』ともいうべき地元の工務店などのプロの力も結集し、以前の状況を知る人から驚かれるほどきれいに修復することができました。

そして、2018年10月には「リトルファーム HOMMOKUもくり」として正式にオープンし、月1回のペースでリースづくりやクリスマス会などイベントを開催しました。「もくり」での過ごし方は、火鉢の炭を眺めたり、空を見上げて深呼吸したり、それぞれだと思えます。「あなた」と「わたし」の程よい距離感を感じに、ぜひ「もくり」に来てみてください。

※詳しくは、「リトルファーム HOMMOKUもくり」ホームページをご覧ください。

発表者：今関さん

## ～ことぶきゆめ会議～

寿地区は、かつて「日雇い労働者の街」といわれていました。現在は高齢者等が多くなり、「福祉ニーズの高い街」に変わりつつあります。

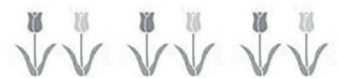
地区内には福祉関係の施設も多く、それらの関係者や自治会、ケアプラザ、社協、行政等が月に1回集まり、話し合いや活動を行なっているのが、寿地区の地域福祉保健計画推進会議である「ことぶきゆめ会議」です。

会議では防災や医療について勉強会を行ったり、健康づくりについて考えたりと様々な活動を行っています。特に健康づくりについては、高齢者の方は血圧が高く、脳梗塞などの危険性が高いことから『楽しく健康づくり』ができたらと考え、「マップを片手に気軽にどこでも血圧測定」を合言葉に、散歩しながら血圧測定をすることを推進しています。

また、年間を通して、夏祭りや運動会など多世代で交流する行事が多くあり、高齢者から保育園の子供たちなど、多くの方が参加しています。

寿地区の課題は深刻なことも多くありますが、今後も多くの住民や支援者が、お祭りや行事を通じて楽しく関わっていけるようにしていきたいです。

発表者：梅田さん



## ～住民福祉活動＝楽しく！！～

「中なかいいネ！推進会議」  
川上富雄委員長に中なかいいネ！全体の  
進み具合を講評いただきました。

中なかいいネ！の策定・推進は、各地区や関係機関・団体の代表から構成された「中なかいいネ！推進会議」で協議されています。今回、地域福祉の専門家であり、推進会議の委員長を務められている駒澤大学の川上准教授から、中なかいいネ！の進み具合について講評をいただきました。講評では、介護保険などの公的サービスには限界があり、コミュニティ等の再構築に取り



組む必要があり、公私共同の『地域福祉』が暮らしの重要なテーマとなっている現状について説明がありました。その中で、住民活動は、「無理なく・楽しい活動でなければ自分も続かないし、仲間も増えません。『住民福祉活動＝楽しく！』を忘れずに、活動を続けてください」とのエールをいただきました。

### [ 問い合わせ ]

横浜市中区役所 福祉保健課事業企画担当 TEL 045-224-8330 / FAX 045-224-8157  
社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会 TEL 045-681-6664 / FAX 045-641-6078