

# 中もってみんな なかいいネ!

中なかいいネ! 通信

vol.43  
令和2年  
7月発行

編集・発行

横浜市中区役所福祉保健課事業企画担当

TEL:045-224-8330 / FAX:045-224-8157

社会福祉法人横浜市中区社会福祉協議会

TEL:045-681-6664 / FAX:045-641-6078

## 知っていますか? 「中なかいいネ!」

「中なかいいネ!」とは、**中区地域福祉保健計画**の愛称で、地域の人々がお互いに支えあい助けあいながら、誰もが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていけるようなまちづくりを目指して、中区に住む人・働く人・全ての人々が協力しながら進めていく計画です。

## どんなことをしているの? ~2本柱で推進中です~

第3期計画は“えん”結びと元気いっぱいの2本柱で推進中です。

### 中なかいいネ! で“えん”結び

地域でお困りの方をなるべく早く見つけて解決に結びつけるために地域の「見守り力」を高めます。

#### ● 例えばこんなことで“えん”結び

- ・登下校のあいさつ、見守りでご近所の方と顔見知り。
- ・高齢者や外国人などごみ出しで困っている人へちょっとした声かけやお手伝い。



### 中なかいいネ! で元気いっぱい

まちぐるみで心とからだとまちの健康づくりを目指します。

#### ● 例えばこんなことで元気いっぱい

- ・近所の人とラジオ体操。元気な顔が見られて心もからだも元気!
- ・地域で道路を清掃。まちがきれいだと暮らしやすい。



このほかにも、知らないうちに取り組んでいることがあるかもしれません。みんなで素敵なまちを作る、それが「中なかいいネ!」です。

## 第4期計画(令和3年度~令和7年度)を策定中です

### ・4期計画の方向性

「多様性と歴史ある中区らしさを大切にした共生社会の構築」を目指し、子ども・障害者・高齢者・外国人、住む人・働く人全ての人々が安心して生き生きと暮らす中区にしていけます。そのために、“えん”結びと元気いっぱいの取組を続けていきます。

### ・4期計画策定にぜひご参加ください

中なかいいネ! は、中区に住む人・働く人みなさんが作るみなさんのまちの計画です。策定の様子を知りたい方は次の機会をご活用ください。

#### 特に区域の中なかいいネ!を知りたい方

中なかいいネ! 推進会議 (傍聴可能です)  
区民意見募集 (4期計画原案へのご意見を募集します)  
※詳しい予定は区ホームページをご覧ください

#### 特に各地区別計画について知りたい方

地区を担当する地域ケアプラザにお問い合わせください。

平成21年から  
10年以上続い  
ているよ!



## 〈中区見守り活動推進事業〉地域でみまもり安心グッズ「おふくろさん」

より多くの一人暮らし高齢者等を地域で見守るとともに、見守り訪問のきっかけとなる“みまもり安心グッズ「おふくろさん」(防災用品詰合せ)”。「おふくろさん」の中には、災害時に役立つ緊急連絡カード、LEDライト、保温アルミシートなどが入っています。

この取組は、**地区社協、民生委員・児童委員、自治会町内会、区役所、区社協**の協働で実施しています。



### ～「おふくろさん」の命名由来～

ふくろ

袋に、苦勞いらずという意味での「**不苦勞**」、福を留めておけるとい意味での「**福朗**」、幸せのまま年を重ねていかれるという「**福老**」を入れて、**地域で見守りを推進していきたい**という願いを込めています。

～袋の中には、民生委員皆さんの訪問に対する熱い想いがたくさんつまっています～



### ～「おふくろさん」の誕生秘話～

#### ? きっかけは…

民生委員の皆さんたちが、訪問する時に抱えている**共通の悩み**でした!!

- ・家に行ってもなかなか**ドアを開けてくれない**のよね…。
- ・手ぶらで訪問するのは行きにくいなあ…。
- ・**信頼関係を築く**ためにも、何か渡せるといいけれど…。

#### ! 同じ頃に…

**第一北部地区**で、一人暮らし高齢者の見守りの際に、**防災グッズを配布する**取組がありました!!

この活動を参考に民生委員の皆さんで**検討委員会**を開催。**他都市の取組**なども参考に、**訪問するきっかけや信頼関係づくり**に役立つアイテム、そして何より渡して喜ばれるものを!!ということから、「**おふくろさん**」が誕生しました。



### ～「おふくろさん」を配ってみて～

今回、配布した2地区の民生委員さんにお話を聞きました!

#### 関内地区 井上会長



75才以上の一人暮らし宅に、グッズを持って訪問しました。

**生活の困りごと**もお聞きしました。

「**今度、いつ来てくれるの?**」といった声や、訪問後に、民生委員に生活の相談も増えました。ビルやマンションなど集合住宅が立ち並ぶ関内地区ですが、**心のつながりの輪**が広がりはじめました。

#### 第4北部地区 白井会長



昨年度、初めての試みとして、**75才以上の高齢者のみの世帯**

にもおふくろさんグッズを配付しました。この取組をきっかけに、ここに住み続けていたけれど、これまで関わりが持てなかった方にも「**何かあった時には周りにサポートできる人がいます**」と**民生委員の存在を知ってもらう**ことができました。