

中なかいいネ！通信

第2期スタート
記念号！！



【編集・発行】 中区役所福祉保健課 中区社会福祉協議会 平成23年9月20日

こんなところにも「中なかいいネ！」



地域のイベントに顔を出してみる…
一見なんの関係も無さそうですが、そんなところからも
中なかいいネ！は始まります。

イベントのご案内

ちょっとだけボランティアプロジェクト
『山下公園・海岸通り
クリーンアップ大作戦』

日時：毎月第3土曜日 10：00～11：45
活動内容：山下公園前歩道の清掃活動&ミニ講座
参加費：無料
集合場所：中区福祉保健活動拠点
(中区山下町2 産業貿易センタービル4階)
申込み：中区社会福祉協議会 ☎045-681-6664

中なかいいネ！スタンプラリー in ハローよこはま 2011

スタンプカードを持って、中区民祭りハローよこはま2011出展ブースを回り、オリジナルグッズをGET。
日時：10月9日(日) 10：00～15：00
(雨天順延)
場所：横浜公園・日本大通り
※「ハローよこはま 2011」詳細については、広報よこはま なか区版9・10月号等を御確認ください。
問い合わせ：福祉保健課事業企画担当 ☎045-224-8330

親子で参加♪ ながよしフェスタ 2011

親子で楽しめるイベント・企画が盛りだくさん。地域で活動している団体との交流会もあります。地域の活動や福祉って難しく考えてしまいますが、意外に身近に思えるかも…。
日時：11月26日(土) 10：00～15：00
場所：中区福祉保健活動拠点
(中区山下町2 産業貿易センタービル4階)
問い合わせ：中区社会福祉協議会 ☎045-681-6664

イベントのご報告

いざという時…受けて良かった！！
「企業・社会人のための
救急法&防災講座」

平成23年3月11日の大震災では、中区でも大きな被害、そして多数の帰宅困難者が発生しました。再び大地震が起こった時、あなたは自分自身を守れますか？そして周囲の人を助けることができるでしょうか？
中区社会福祉協議会では、日本赤十字社神奈川県支部や横浜商工会議所の協力を得て、7月28日(木)に、「企業・社会人のための救急法&防災講座」を開催しました。当日は、一般区民のほか、企業や幼稚園、福祉施設等からの参加がありました。



【参加者の声】
◎ケガの応急手当など、実技を交えて学ぶことができました。
◎中区に住む人だけでなく、中区で働いている人たちも“いざ！”に備えていることを知り、頼もしく感じました。

中区社会福祉協議会では、今後もこのような講座を開催していきます。
(お知らせは、中区社会福祉協議会ホームページや広報よこはま なか区版等で…)

みんなで取り組む、みんなの計画

「中なかいいネ！」(中区地域福祉保健計画)

第2期計画
スタート！！

中区では、自分たちの暮らすまちを、それぞれの地域の個性や魅力が生きる、誰もがいつまでも安心して暮らせるまちにしていくために、中区地域福祉保健計画「中なかいいネ！」を策定し、進めています。
平成23年3月、計画策定委員会や13地区で123人が参画した地域主体のプロジェクト会議、442人が参加した地区懇談会など、延べ60回を超える議論と寄せられた1,035件の意

見を踏まえて、今後5年間(平成23～27年度)で推進していく第2期計画を策定しました。
みんなの「こんなまちにしたい！」を実現するために、区民や事業者、ボランティア、区役所、区社会福祉協議会など、様々な主体が協働して取り組んでいきます。普段の生活や事業活動の中でできることでもいいんです。あなたも一緒に、「中なかいいネ！」してみませんか！?

「中なかいいネ！」第2期計画はこんな計画です。

第2期計画の2つの重要テーマ

1. 地域のつながりと住民同士の支え合いの充実強化
地域の中で孤立したり、不安を抱えた人がいなくなるといういいネ！
2. 活動の継続・活性化と次代を見据えた人材育成
5年後10年後、地域の担い手・後継者が増えているといういいネ！



7つの重点取組

1. 地域の“見守り力”を高めよう
2. 子どもたちを育む世代間のつながりを豊かにしよう
3. 地域の様々なネットワークを強くしていこう
4. 個性を認め合う共生社会を目指そう
5. 地域の人材を発掘し、育てていこう
6. 中区の人材・資源を生かした取組を進めよう
7. 今ある活動を大切にしていこう

※ 計画は、それぞれのまちの13の地区別計画と、区全体で取り組む区全域計画で構成されています。



計画冊子表紙

計画冊子・概要版は、中区役所、中区社会福祉協議会、中区内6地域ケアプラザ、区民利用施設にて配布しています。また、中区ホームページからも御覧になれます。

[問い合わせ]

横浜市中区役所 福祉保健課事業企画担当 TEL 045-224-8330 / FAX 045-224-8157
社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会 TEL 045-681-6664 / FAX 045-641-6078

中ながいいネ！第2期計画 重点取組・第1弾！！

区民宣言 「中区みんなで小さなおせっかい宣言」

困ってそうな人を見かけたとき、あなたはどうしますか？「助けてあげたいけど、大きなお世話って思われませんか…」って、親切にするだけなのに難しく考えて、立ち止まることはありませんか？

でも、周りの人の“困った”に気づくこと、一歩踏み出して行動することが、人と人がつながり、温かく住みやすい、“安心のまちづくり”には必要

です。結果として“おせっかい”と言われても、誰も何もしないよりは断然イじゃない！

そこで、中ながいいネ！委員会では、「みんなで小さなおせっかい運動」を提案しました。普段の生活や事業活動の中で、あなたができるちょっとした“おせっかい”をしてみませんか！？

中区みんなで小さなおせっかい宣言

中区は、古くからの住民同士のつながりが生きている反面、都会ならではの無関心を優先しがちな人間関係の希薄さも持ち合わせています。

区民の誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし、訪れた誰もが中区を好きになって帰って行く。そんな素敵なまちを実現するためには、少しお節介でも行動することを通じて、人と人との絆を強めていくことが必要です。

そこで、私たち中区民は、小さなお節介が溢れる“安心のまちづくり”を目指し、それぞれが積極的に行動することをここに宣言します。

- 「お」・・・大きなお世話と言わないで
- 「せ」・・・世話をやいたり、やかれたり
- 「つ」・・・次はあなたが誰かのために
- 「か」・・・交わす笑顔がふえていく
- 「い」・・・いつもいつでもできること

いいネ！このまち！！中区の絆

上記宣言文は、『中ながいいネ！発表会特別号 2011・夏』（平成 23 年 7 月 12 日、横浜市開港記念会館にて開催）で、来場した区民の方々により承認されました。

★点字の宣言文を御用意しています。【閲覧場所】中区役所56番窓口、中区社会福祉協議会、中区内6地域ケアプラザ

みんなのおせっかい宣言 大募集！！

今日から何か始めたい！そんなあなたに贈るプレゼント企画

例えば…

- ★重い荷物を途中まででも持ってあげる。
 - ★駅やバス停で困っている人に行き方を教えてあげる。
 - ★ご近所の人が買い物に行く間、小さなお子さんや高齢者を見守ってあげる。
- など、あなたが今やっている小さなおせっかいか、これからやってみようという気持ちを、「わたしのおせっかい宣言」(あいうえお作文)にして投稿してください。

素敵な作品には、中区小さなおせっかい宣言運動のシンボル・オリジナル「おせっかい風呂敷」を差し上げます。

また、投稿された作品は、この通信（年4回発行）や区ホームページ、中ながいいネ！発表会（毎年2月開催）などで紹介していきます。

素敵なオリジナル「おせっかい風呂敷」を手に入れよう!!!

投稿方法

住所・氏名（・ペンネーム又は匿名希望）・性別・年齢（代）を明記のうえ、区民宣言と同じように、「お」「せ」「つ」「か」「い」それぞれにつながる言葉で自分なりのおせっかい宣言をつくり、おせっかいのエピソードや宣言の理由などを添えて、下記へ投稿してください。

＜あて先＞

中区役所福祉保健課 〒231-0021 中区日本大通 35 番地 Fax 045-224-8157
 中区社会福祉協議会 〒231-0023 中区山下町 2 産業貿易センタービル 4 階 Fax 045-641-6078
 中区ホームページ <http://www.city.yokohama.lg.jp/naka/policy/iine-plan/osekkai.html#02>
 ※郵送、FAX、ホームページの専用フォーム又は窓口持参で投稿できます。

＜コラム＞「わたしのおせっかい宣言」紹介

～石川打越地区社会福祉協議会 唐崎 旬代さん～



唐崎さんは、サロンや食事会を開いて、自宅に引きこもりがちな地域の高齢者が周囲の人と交流する機会を作ったり、お菓子を作っては近所の人に配るなどの活動をしています。食べ物を介すと、「いただきます」「ごちそうさま」「おいしい」「ありがとう」と、自然とコミュニケーションが生ま

れるんだそうです。そんな唐崎さんの「わたしのおせっかい宣言」です。ポイントは、“手作り”。買ったモノよりも、もらっ

た人の負担感が少ないのだとか。得意なことを活かした小さなおせっかい。ステキですね。

「お」……お隣さん、お向かいさん、ご近所さん
「せ」……せっかくだから、お裾分け
「つ」……作ってみました、得意なお菓子
「か」……顔を合わせて、おしゃべりしつつ
「い」……一緒に食べましょ、楽しく、笑顔で



あなたの街の「おせっかい情報」を教えてください。

中区のステキなおせっかいさんは唐崎さんだけじゃない！あなたの街の“おせっかいさん”や街で見かけた“おせっかい行動”などの情報をお寄せください。漏れなく、オリジナルグッズを差し上げます。 ※ 投稿方法は、「わたしのおせっかい宣言」募集と同じ。