

# 中なかいいネ！通信



【編集・発行】 中区役所福祉保健課 中区社会福祉協議会 平成 25 年 7 月



## ♪みなさん 歌っています♪

「中区みんなで小さなおせっかい運動」  
テーマソング「声かけよう」



地域のサロンや高齢者食事会などで多くの方々に、世代を問わず楽しく歌っていただいています♪

今回は、その一部をご紹介します。皆さんも気軽に口ずさんで、“小さなおせっかい”の輪を広げていきましょう！



@クロスストリート“音は楽しい！コンサート”より

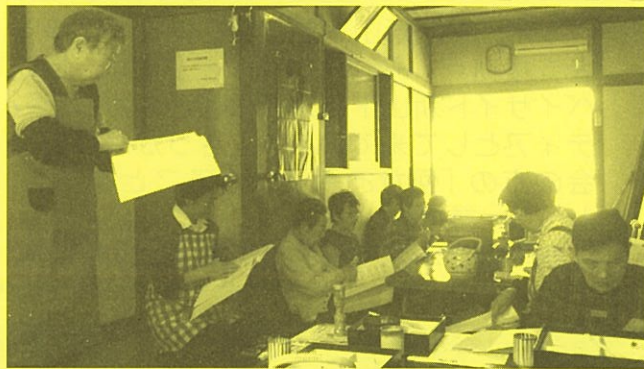
CDの歌声は私たちです♪

### Tsucchy's (土屋ファミリー)

小さなおせっかいながらも、皆さんが社会との心の隙間を埋めたり、心に潤いを与えたり、笑顔になれるようにと願いながら、いろいろな演奏会で歌っています。

### 高齢者さわやか会食会 @石川町3丁目西部町内会館

「いい歌だね！」「私たちにピッタリだ(笑)」ひとり暮らしの高齢者が集うこの会の定番ソングにしようと思っています。



### 寿ラジオ体操

@寿町総合労働福祉会館前広場

毎朝、地域の皆さんが自由に参加できるラジオ体操を行っています。  
体操の前にテーマソングを流し、軽快なリズムと温かな歌詞で気分を盛り上げています。



中区地域福祉保健計画「中なかいいネ！」では、今年度、それぞれのまちごとに、これまでの取組をあらためて見つめ直し、これからどんな取組をしていったら良いかを考える“中間振り返り”を行います。  
地域の人々がお互いに支え合い、助け合いながら、誰もが住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていける中区を目指して、地域の皆さんと共に行動していきます!!



# あなたのまちの中なかいいネ!



## ～新本牧地区 ウォーキング大会～

新本牧地区では、毎年3月に「春のウォーキング大会」を開催し、今年で10回目を迎えました。

実行委員会には、連合町内会やスポーツ推進委員、地元のウォーキングクラブが加わり、地域の自然や歴史にふれ、安全で子どもから大人まで楽しめるコースを考えます。

スタートはイオン本牧店のイスパニア広場。ゴール地点の本牧原地域ケアプラザでは同プラザで活動している男の料理教室のみなさん

がボランティアでおにぎりや豚汁をふるまい、参加者のお腹を満たしてくれます。

今年から隣接の特別養護老人ホーム「本牧ホーム」を会場に、日頃の健康チェックや福祉体験ができる「健康の日」イベントを同時開催。歩いて・食べて・健康点検と参加者の皆さんからは充実感が溢れ、交流も深まりました。

地区の団体・福祉施設のつながりが広がるイベントとなりました。



～みんなで歩きます～



～健脚コースも・・・～



～高齢者疑似体験中～

## 中区いいところ撮りコラム⑤



### 〔みはらしポンテで地元の方々が活躍〕

3月、中区新山下に開所した「中区障害者支援拠点 みはらしポンテ」には、地元ベイサイド新山下自治会の皆さんがボランティアとして来ています。きっかけは自治会の方の「何かお手伝いすることある?」という一言から。

普段は週2回、おもちゃ文庫「ぼっけ」や、

タオルなど洗濯のお手伝い等が主な活動ですが、施設のお祭りでは頼もしい助っ人として大活躍。7月の自治会のお祭りでは逆に施設の皆さんが出店で盛り上げる予定です。

地域の皆さんが、新しく加わった仲間を応援しています。

〔みはらしさんからの投稿〕



たくさん「いいところ」投稿お待ちしております。

中区社会福祉協議会

検索

### 〔問い合わせ〕

横浜市中区役所 福祉保健課事業企画担当 TEL 045-224-8330 / FAX 045-224-8157  
社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会 TEL 045-681-6664 / FAX 045-641-6078