

あなたのまちの中なかいいネ!

～みんなで減災行動について考えよう～

本牧・根岸地区社会福祉協議会と
ベイサイド新山下自治会の取組み

地震が起きた時、まずは自分の身を守る。それから共に助け合おうと、家具転倒予防金具取付講座として、知識編と実技編の2回講座を実施しました。

元横浜市消防局救助隊隊長から震災の被災現場の話の聞いたり、横浜建設一般労働組合中支部の皆さんから、ガラス窓飛散防止シートの貼り方や家具転倒予防金具の取付けを実演で学んだりしました。

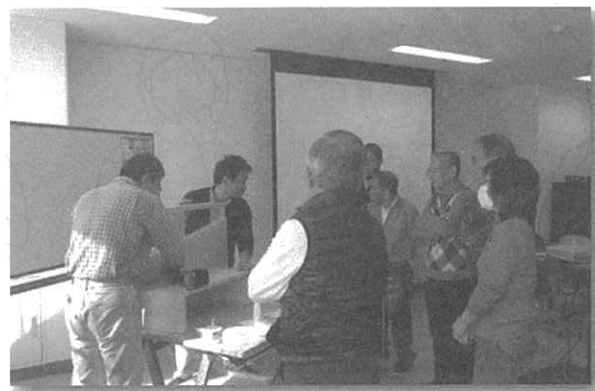
実施した本牧・根岸地区社会福祉協議会では、より身近な自治会の中でこの取組みができればいいね!という声が上がっています。

また、ベイサイド新山下自治会では、「家具転倒防止隊」が結成されました。

できることからやっつけていこう!と、それぞれの地域特性を活かして、いざという時に身近な地域の中でお互いが助け合う、共助の取組みが各地区で始まっています。



～知識編は相槌をうちながら～



～実技編は講師と熱心なやりとり～

中区いいところ撮りコラム⑦



みんなで
がんばって
練習中です



【おせっかいソング「声かけよう」を手話で練習中!】

私たちは、みはらしポンテの利用者で構成している「グリークラブ」です。歌が大好きな13名の集まりで、毎週水曜日の午後活動しています。準備体操をして身体をほぐしてから、「花は咲く(東日本大震災復興支援ソング)」や「世界に一つだけの花」、あとはその季節にちなんだ歌をみんなで元気に歌っています。

そしてこのたび、2月19日の中なかいいネ!発表会に向けて、おせっかいソング「声かけよう」を手話で挑戦しようとして練習を始めました。是非みなさん当日会場に来て一緒に歌ってください。

【グリークラブさんからの投稿】

たくさんの「いいところ」投稿お待ちしております。

中区社会福祉協議会

検索

[問い合わせ]

横浜市中区役所 福祉保健課事業企画担当 TEL 045-224-8330 / FAX 045-224-8157
社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会 TEL 045-681-6664 / FAX 045-641-6078

中区地域福祉保健計画だより

中なかいいネ! 通信

第18号



【編集・発行】 中区役所福祉保健課 中区社会福祉協議会 平成26年1月

平成25年度中なかいいネ!発表会&第29回中区社会福祉大会

《いいネ!このまち!! 中区の絆》

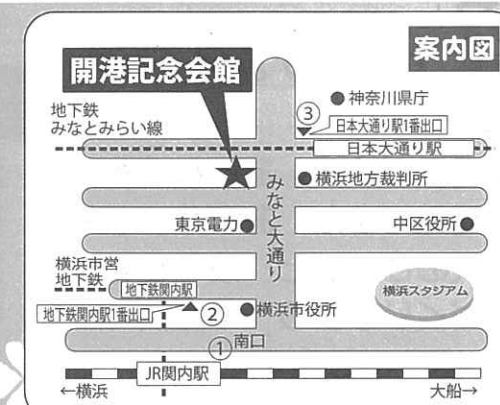
日時 平成26年2月19日(水)

13時30分～16時(13時開場)

会場 横浜市開港記念会館 中区本町1-6

費用 入場無料・申込不要

来場者には、素敵なプレゼントがあります。
ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。



◆社会福祉功労者顕彰

中区で社会福祉活動に従事・協力・援助をしている方々へ顕彰を行います。

◆中なかいいネ! 取組状況報告

中区地域福祉保健計画「中なかいいネ!」は、今年度、第2期5か年計画の3年目を迎えました。これまでの活動を振り返り、今後の取組みをご紹介します。

- 区全域計画及び地区別計画の取組紹介、中間年度の振り返り報告
- 地区活動の取組発表
 - ◆ 寿地区、石川打越地区
- 地域活動の担い手体験の取組発表
 - ◆ 中区老人クラブ連合会、本牧・根岸地区
- 4D活動の紹介
 - ※ 4Dとは、「誰もが」「できることを」「できる時に」「できる所で」がキーワードのボランティア活動です。

◆中区から元気を発信します!

- 手話パフォーマンス きいろぐみ
歌謡曲に手話やリズムをつけて歌うなど、手話を中心とした様々なパフォーマンス
- 第2地区ふれあいサロン、トイボックス山下町園、みはらしポンテ「グリークラブ」他
中区みんなで小さなおせっかい運動テーマソング「声かけよう」の合唱
※ 「声かけよう」を手話で歌います。中面の手話のイラストをご覧ください。

Jack ふくしバザール
福祉団体の手芸品やお菓子・被災地の特産品などの販売を行います。

- 保育・手話通訳あります。
※ 保育は、2月12日(水)までに、中区役所福祉保健課へ事前にお申込みください。

※ プログラムは、予告なく変更になる場合がございますので、御了承ください。

「声かけよう」のCDは、
中区福祉保健課
中区社会福祉協議会で
無料配布中!!



主催：中なかいいネ!推進会議、横浜市中区役所、(社福)横浜市中区社会福祉協議会



“中なかいいネ！”

中区みんなで小さなおせっかい運動テーマソング
「声かけよう」を手話でうたおう！

昨年度の中なかいいネ！発表会で、皆さんに選んでいただいた中区みんなで小さなおせっかい運動テーマソング「声かけよう」がCDになりました。高齢者サロンや食事会、障害者施設内で活動しているグリークラブ、地域のラジオ体操で・・・と、いろんなところで歌われています。



もっとみんなで楽しく歌うために手話ソングも考えました。2月19日に行う“中なかいいネ！発表会”で、皆さんと一緒に歌いましょう！

1番 声かけよう 2番 原曲：兎と亀 3番 作詞：上野千恵子

お元気ですか おとなりさん
お元気ですか おむかいさん
一人のひとこと 波うって
区づくりしよう 中区民

海と銀杏に 囲まれて
夢が広がる 中区には
人と人の 絆あり
中なかいいネ！ 中区民

お元気ですか おとなりさん
お元気ですか おむかいさん
おせっかい運動 広めましょ
人の輪深まる 中区民

1番

1 2
お元気 ですか おとなりさん お元気 ですか おむかいさん

ひとりの ひとこと なみ 波うって 区 づくりしよう

「中」 という 字の形に する なか 区 みんな

2番
うみ 海と いちよう 銀杏に かこ 囲まれて ゆめ 夢が ひろ 広がる

なか 中 < 区 には ひと 人と ひと 人の きずな 絆あり

なか 中 なか いいネ！ なか 中 < 区 みんな

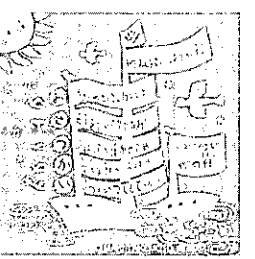
3番

お元気 ですか おとなりさん お元気 ですか おむかいさん

おせっかい うんどう 運動 ひろ 広めましょ ひと 人の わるか 輪深まる

なか 中 < 区 みんな

〈企画・制作〉中なかいいネ！推進会議
横浜市中区役所
横浜市中区社会福祉協議会
〈イラスト〉和泉直子



©MAKI TAKEMOTO